

**01 апреля 2024 года**

**Здоровое питание**

**МЕНЮ**

2024 г.

Возрастная категория 7-11 лет, ОВЗ и инвалиды

**Здоровое питание**

УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
ООО "Здоровое питание"  
А.Б. Семенов

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Пищ. ценность			Энерг. ценность	Стоимость блюда, руб.	Стоимость услуги, руб.	Всего, рублей
			Б	Ж	У				
Неделя 2	Зеленый горошек	60	1,70	0,10	3,50	28,60	18,76		
	Омлет натуральный	150	12,70	18,00	5,30	225,50	36,14		
День 6	Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200	0,00	0,00	23,00	92,00	7,38		
Завтрак	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,52	0,16	9,84	46,88	1,14		
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,24	7,92	34,16	1,26		
	Фрукты свежие (мандарин)	114/100	0,80	0,20	7,50	38,00	29,00		
	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>550</b>	<b>18,04</b>	<b>18,70</b>	<b>57,06</b>	<b>465,14</b>	<b>93,68</b>	<b>22,00</b>	<b>115,68</b>
Обед	Икра свекольная	60	1,44	4,26	6,24	69,00	5,15		
	Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	1,30	2,36	12,80	109,98	13,29		
	Гуляши	50/50	12,70	16,13	3,70	218,70	61,14		
	Каша ячневая вязкая	150	3,61	3,76	22,39	138,11	7,57		
	Сок	200	1,34	0,60	15,36	64,00	11,96		
	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,04	0,32	19,68	93,76	2,28		
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	11,88	51,24	1,89		
	Кондитерское изделие (печенье)	30	2,00	2,61	19,83	111,19	6,63		
	<b>Итого за обед:</b>	<b>820</b>	<b>27,41</b>	<b>30,40</b>	<b>111,88</b>	<b>855,98</b>	<b>109,91</b>	<b>22,00</b>	<b>131,91</b>

**Возрастная категория 12-17 лет, ОВЗ и инвалиды**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Пищ. ценность			Энерг. ценность	Стоимость блюда, руб.	Стоимость услуги, руб.	Всего, рублей
			Б	Ж	У				
День 6	Омлет с зеленым горошком	200	13,30	15,73	7,20	261,50	46,41		
	Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200	0,00	0,00	23,00	92,00	7,38		
Завтрак	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,04	0,32	19,68	93,76	2,28		
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	11,88	51,24	1,89		
	Фрукты свежие (мандарин)	114/100	0,80	0,20	7,50	38,00	29,00		
	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>580</b>	<b>19,12</b>	<b>16,61</b>	<b>69,26</b>	<b>536,50</b>	<b>86,96</b>	<b>22,00</b>	<b>108,96</b>
Обед	Икра свекольная	80	1,73	5,60	9,07	95,20	23,57		
	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	1,48	2,13	12,00	72,95	13,12		
	Гуляши	50/50	12,70	16,13	3,70	218,70	61,14		
	Каша ячневая вязкая	180	4,03	4,51	26,90	165,80	8,41		
	Сок	200	1,34	0,60	15,36	64,00	11,96		
	Сыр порционный	15	3,15	4,43	0,00	53,75	10,13		
	Хлеб пшеничный йодированный	55	4,18	0,44	27,06	128,92	3,13		
	Хлеб ржано-пшеничный	36	2,38	0,43	14,26	61,49	2,26		
	<b>Итого за обед:</b>	<b>926</b>	<b>30,99</b>	<b>34,27</b>	<b>108,35</b>	<b>860,81</b>	<b>133,72</b>	<b>22,00</b>	<b>155,72</b>

Зав. производством ООО "Здоровое питание" *Е.И. Ладунин*

