

02 апреля 2024 года

МЕНЮ
2024 г.

Возрастная категория 7-11 лет, ОВЗ и инвалиды

| Прим. пищи | Наименование блюда | Выход | Пищ. ценность | | | Энерг. ценность | Стоимость блюда, руб. | Стоимость услуги, руб. | Всего, рублей |
|--------------------------|---|------------|---------------|--------------|---------------|-----------------|-----------------------|------------------------|---------------|
| | | | Б | Ж | У | | | | |
| Неделя 2 | Помидор в нарезке | 60 | 0,70 | 0,10 | 2,30 | 12,80 | 17,85 | | |
| | Тефтели с соусом | 60/30 | 7,70 | 7,68 | 11,24 | 166,69 | 30,47 | | |
| День 7 Завтрак | Картофельное пюре | 150 | 3,18 | 4,25 | 19,78 | 130,66 | 12,81 | | |
| | Сок (яблочный) | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 11,96 | | |
| | Хлеб пшеничный йодированный | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,88 | 1,14 | | |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,32 | 0,24 | 7,92 | 34,16 | 1,26 | | |
| Итого за завтрак: | | 540 | 15,42 | 12,63 | 71,28 | 483,19 | 75,49 | 22,00 | 97,49 |
| Обед | Салат из моркови с черносливом | 60 | 0,90 | 0,10 | 12,90 | 56,80 | 9,11 | | |
| | Суп с крупой и мясными фрикадельками | 200/25 | 3,06 | 5,64 | 10,41 | 118,34 | 25,72 | | |
| | Сырники из творога со сгущенным молоком | 150/40 | 20,08 | 23,70 | 34,21 | 390,08 | 69,57 | | |
| | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,30 | 0,00 | 17,18 | 69,65 | 3,3 | | |
| | Хлеб пшеничный йодированный | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 93,76 | 2,28 | | |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 1,98 | 0,36 | 11,88 | 51,24 | 1,89 | | |
| | Итого за обед: | 745 | 29,36 | 30,12 | 106,26 | 779,87 | 111,87 | 22,00 | 133,87 |

Возрастная категория 12-17 лет, ОВЗ и инвалиды

| Прим. пищи | Наименование блюда | Выход | Пищ. ценность | | | Энерг. ценность | Стоимость блюда, руб. | Стоимость услуги, руб. | Всего, рублей |
|-----------------------|---|--------------|---------------|---------------|---------------|-----------------|-----------------------|------------------------|---------------|
| | | | Б | Ж | У | | | | |
| День 7 Завтрак | Помидор в нарезке | 100 | 1,17 | 0,17 | 3,83 | 21,30 | 28,00 | | |
| | Тефтели с соусом | 90/30 | 11,05 | 11,16 | 15,52 | 239,41 | 26,54 | | |
| | Картофельное пюре | 180 | 3,82 | 5,10 | 23,74 | 156,80 | 14,36 | | |
| | Сок (яблочный) | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 11,96 | | |
| | Хлеб пшеничный йодированный | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 93,76 | 2,28 | | |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 1,98 | 0,36 | 11,88 | 51,24 | 1,89 | | |
| | Итого за завтрак: | 670 | 22,06 | 17,31 | 94,85 | 654,51 | 85,03 | 22,00 | 107,03 |
| Обед | Салат из моркови с черносливом | 80 | 1,20 | 0,13 | 17,20 | 75,73 | 11,24 | | |
| | Суп с крупой и мясными фрикадельками | 250/25 | 5,55 | 5,99 | 12,93 | 148,50 | 25,33 | | |
| | Сырники из творога со сгущенным молоком | 180/40 | 21,40 | 31,44 | 37,01 | 444,40 | 75,50 | | |
| | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,30 | 0,00 | 17,18 | 69,65 | 3,30 | | |
| | Хлеб пшеничный йодированный | 55 | 4,18 | 0,44 | 27,06 | 128,92 | 3,13 | | |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 36 | 2,38 | 0,43 | 14,26 | 61,49 | 2,26 | | |
| Итого за обед: | 866 | 35,01 | 38,43 | 125,64 | 928,69 | 120,76 | 22,00 | 142,76 | |

Зав. производством ООО "Здоровое питание" *Евг. Голушкин* 8.4

