

02 марта 2023 года

МЕНИЮ
2 марта 2023 г.

Возрастная категория 7-11 лет, ОВЗ и инвалиды

Примечание	Наименование блюда	Выход	Пищ. ценность			Энергетическая ценность	Стоимость блюда, руб.	Стоимость заказа, руб.	Выход, рублей
			Б	Ж	У				
Дети 9	Сыр порционный	20	4,20	5,90	0,00	71,66	48,36	22,00	78,36
Завтрак	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09			
	Каша молочная манная с маслом сливочным	200/5	5,30	5,70	25,30	174,30			
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	9,24	37,69			
	Булочка "Домашняя"	50	4,64	0,99	26,11	132,00			
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,24	7,92	34,16			
Итого за завтрак:		505	15,74	20,08	68,70	515,90			
Обед	Салат из моркови и яблок	60	0,60	6,10	4,30	74,20	107,53	22,00	129,53
	Суп крестьянский с крупой	200	1,29	2,68	7,82	60,73			
	Котлеты из говядины	90	14,13	15,46	13,88	227,65			
	Макароны отварные	150	5,40	4,89	32,81	134,00			
	Каша на молоке витаминизированная	200	5,84	4,68	16,30	130,39			
	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,04	0,32	19,68	93,76			
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	11,88	51,24			
	Фрукты свежие	110	0,44	0,33	11,33	50,05			
	Итого за обед:		880	32,72	34,82	118,00			

Возрастная категория 12-17 лет, ОВЗ и инвалиды

Примечание	Наименование блюда	Выход	Пищ. ценность			Энергетическая ценность	Стоимость блюда, руб.	Стоимость заказа, руб.	Выход, рублей
			Б	Ж	У				
Дети 9	Сыр порционный	30	5,30	8,85	0,00	107,49	55,92	22,00	77,92
Завтрак	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09			
	Каша молочная манная с маслом сливочным	250	6,03	7,13	31,63	217,88			
	Чай с сахаром	200	0,40	0,00	9,34	39,09			
	Булочка "Домашняя"	50	4,64	0,99	26,11	132,00			
	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,65	0,30	9,90	42,70			
Итого за завтрак:		565	18,10	24,52	77,11	605,25			
Обед	Салат из моркови и яблок	60	0,60	6,10	4,30	74,20	110,60	22,00	132,60
	Суп крестьянский с крупой	250	1,61	3,33	9,78	75,91			
	Котлеты из говядины	90	14,13	15,46	13,88	227,65			
	Макароны отварные	180	6,48	5,87	39,37	160,80			
	Каша на молоке витаминизированная	200	5,84	4,68	16,30	130,39			
	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3,80	0,40	24,60	117,20			
	Хлеб ржано-пшеничный	36	2,38	0,43	14,26	61,49			
	Фрукты свежие	110	0,44	0,33	11,33	50,05			
	Итого за обед:		976	35,28	36,62	133,82			

Зав. производством ООО "Морское питание"

