

**04 апреля 2024 года**

**МЕНЮ** 2024

4. *с.ч.*

Возрастная категория 7-11 лет, ОВЗ и инвалиды

Присл. пищи	Наименование блюда	Выход	Пищ. ценность			Энерг. ценность	Стоимость блюда, руб	Стоимость услуги, руб	Всего, рублей
			Б	Ж	У				
День 9 Завтрак	Сыр порционно	25	5,25	7,38	0,00	89,58	17,20		
	Каша манная рисовая	250	5,60	6,42	31,71	208,61	18,68		
	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,20	61,00	3,19		
	Булочка "Домашняя"	50	4,64	0,99	26,11	132,00	6,00		
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,24	7,92	34,16	1,26		
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>545</b>	<b>16,91</b>	<b>15,03</b>	<b>80,94</b>	<b>525,35</b>	<b>46,33</b>	<b>22,00</b>	<b>68,33</b>
Обед	Салат из бел. капусты с огурцом и кукуруз	60	0,92	4,25	5,02	54,10	16,11		
	Суп крестьянский с крупой	200	1,61	2,04	12,69	95,35	7,85		
	Рыба запеченная в омлете	100	10,24	9,69	6,26	198,06	58,60		
	Картофельное пюре	150	3,18	4,25	19,78	130,66	12,81		
	Сок	200	1,34	0,60	15,36	64,00	11,96		
	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,04	0,32	19,68	93,76	2,28		
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	11,88	51,24	1,89		
	Фрукты свежие (мандарин)	125/110	0,88	0,22	8,25	41,80	31,80		
	<b>Итого за обед:</b>		<b>880</b>	<b>23,19</b>	<b>21,73</b>	<b>98,92</b>	<b>728,97</b>	<b>143,30</b>	<b>22,00</b>

Возрастная категория 12-17 лет, ОВЗ и инвалиды

Присл. пищи	Наименование блюда	Выход	Пищ. ценность			Энерг. ценность	Стоимость блюда, руб	Стоимость услуги, руб	Всего, рублей
			Б	Ж	У				
День 9 Завтрак	Сыр порционно	30	6,30	8,86	0,00	107,50	19,24		
	Суп молочный с крупой	300	7,23	7,74	24,78	197,70	18,93		
	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,20	61,00	3,99		
	Булочка "Домашняя"	50	4,64	0,99	26,11	132,00	6,00		
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	11,88	51,24	1,89		
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>610</b>	<b>20,25</b>	<b>17,95</b>	<b>77,97</b>	<b>549,44</b>	<b>50,05</b>	<b>22,00</b>	<b>72,05</b>
Обед	Салат из бел. капусты с огурцом и кукуруз	80	1,23	5,70	6,70	72,20	19,97		
	Суп крестьянский с крупой	250	2,02	2,55	15,90	119,20	9,07		
	Рыба запеченная с картофелем по-русски	225	13,50	8,90	22,70	235,00	63,70		
	Сок	200	1,34	0,60	15,36	64,00	11,96		
	Хлеб пшеничный йодированный	55	4,18	0,44	27,06	128,92	3,13		
	Хлеб ржано-пшеничный	36	2,38	0,43	14,26	61,49	2,26		
	Кондитерское изделие (печенье сахарное)	45	3,00	3,92	29,76	166,80	9,32		
	Фрукты свежие (мандарин)	125/110	0,88	0,22	8,25	41,80	31,80		
<b>Итого за обед:</b>		<b>1001</b>	<b>28,53</b>	<b>22,76</b>	<b>139,99</b>	<b>889,41</b>	<b>151,21</b>	<b>22,00</b>	<b>173,21</b>

Зав. производством ООО "Здоровое питание" *Е.И. Горюхиной* В.И.

