

05 апреля 2024 года

МЕНЮ

2024

Возрастная категория 7-11 лет, ОВЗ и инвалиды

Принем пищи	Наименование блюд	Выход	Пищ. ценность			Энерг. ценность	Стоимость блюда, руб.	Стоимость услуг, руб.	Всего, рублей
			Б	Ж	У				
Понедельник 2	Азу	200	15,79	15,75	16,64	263,81	65,46		
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,30	0,00	17,18	69,65	3,30		
День 10	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,52	0,16	9,84	46,88	1,14		
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,24	7,92	34,16	1,26		
	Фрукты свежие (мандарин)	114/100	0,80	0,20	7,50	38,00	29,00		
Итого за завтрак:		540	19,73	16,35	49,08	452,50	100,16	22,00	122,16
Обед	Салат из моркови по-корейски	60	1,20	4,20	6,00	68,00	4,27		
	Щи из свеж. капусты с картоф. и сметаной	200/5	1,70	3,31	6,77	94,15	10,36		
	Котлеты из говядины	90	11,56	14,42	13,88	209,80	55,01		
	Макаронь отварные	150	5,40	4,89	32,81	134,00	10,82		
	Какао на молоке витаминизированный	200	5,84	4,68	19,33	130,39	21,13		
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,80	0,40	24,60	117,20	2,84		
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	11,88	51,24	1,89		
Итого за обед:		785	31,48	32,26	115,27	804,78	106,32	22,00	128,32

Возрастная категория 12-17 лет, ОВЗ и инвалиды

Принем пищи	Наименование блюд	Выход	Пищ. ценность			Энерг. ценность	Стоимость блюда, руб.	Стоимость услуг, руб.	Всего, рублей
			Б	Ж	У				
День 10	Азу	225	16,80	19,28	17,19	312,90	86,09		
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,30	0,00	17,18	69,65	4,48		
Завтрак	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,04	0,32	19,68	93,76	2,28		
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	11,88	51,24	1,89		
	Фрукты свежие (мандарин)	114/100	0,80	0,20	7,50	38,00	29,00		
Итого за завтрак:		595	22,92	20,16	73,43	565,55	123,74	22,00	145,74
Обед	Салат из моркови по-корейски	80	1,60	5,60	8,00	91,00	5,45		
	Щи из свеж. капусты с картоф. и сметаной	250/5	2,09	3,91	8,42	115,44	11,61		
	Котлеты из говядины	100	12,84	16,02	15,42	233,10	55,99		
	Макаронь отварные	180	5,48	5,90	39,40	160,80	10,31		
	Какао на молоке витаминизированный	200	5,84	4,68	19,33	130,39	21,13		
	Хлеб пшеничный йодированный	55	4,18	0,44	27,06	128,92	3,13		
	Хлеб ржано-пшеничный	36	2,38	0,43	14,26	61,49	2,26		
Итого за обед:		906	34,41	36,98	131,89	921,14	109,88	22,00	131,88

Зав. производством ООО "Здоровое питание" *Сидя*

