

06 марта 2023 года

МЕНЮ
2023 г.

Возрастная категория 7-11 лет, ОВЗ и инвалиды

Применение	Наименование блюда	Выход	Пищ. ценность			Энерг. ценность	Стоимость блюда, руб.	Стоимость услуги, руб.	Всего, рублей
			Б	Ж	У				
День 1 Завтрак	Кондитерское изделие	25	0	0	19,85	24	85,2	22,00	107,2
	Запеканка из творог. со соус. молоком	120/30	21,24	22,41	34,25	329,88			
	Чай с сахаром	200	0,2	0	9,24	37,69			
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,24	7,92	34,16			
	Фрукты свежие	110	0,44	0,44	9,79	44,3			
Итого за завтрак:		505	23,20	23,09	81,05	470,03			
Обед	Салат из белокочанной капусты	60	0,98	3,1	5,8	54,56	109,69	22,00	131,69
	Суп картофельный с крупой	200	1,61	2,04	12,69	95,35			
	Рыба запеченная	90	12,12	9,27	3,46	185,52			
	Картофельное пюре	150	3,18	4,25	19,78	130,66			
	Сок	200	1	0,15	20,7	94			
	Хлеб пшеничный подорожанный	40	3,04	0,32	19,68	93,76			
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	11,88	51,24			
	Итого за обед:		770	23,91	19,49	93,99			

Возрастная категория 12-17 лет, ОВЗ и инвалиды

Применение	Наименование блюда	Выход	Пищ. ценность			Энерг. ценность	Стоимость блюда, руб.	Стоимость услуги, руб.	Всего, рублей
			Б	Ж	У				
День 1 Завтрак	Кондитерское изделие	35	0,00	0,00	27,79	33,60	102,31	22,00	124,31
	Запеканка из творог. со соус. молоком	150/50	24,40	26,95	49,12	449,40			
	Чай с сахаром	200	0,40	0,00	9,34	39,09			
	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,65	0,30	9,90	42,70			
	Фрукты свежие	110	0,44	0,44	9,79	44,30			
Итого за завтрак:		570	26,89	27,69	105,94	609,09			
Обед	Салат из белокочанной капусты	60	0,98	3,10	5,80	54,56	69,31	22,00	91,31
	Суп картофельный с крупой	250	2,02	2,55	15,86	119,19			
	Рыба запеченная	90	12,12	9,27	3,46	238,52			
	Картофельное пюре	150	3,18	4,25	19,78	130,66			
	Сок	200	1,00	0,15	20,70	94,00			
	Хлеб пшеничный подорожанный	50	3,80	0,40	24,60	117,20			
	Хлеб ржано-пшеничный	36	2,38	0,43	14,26	61,49			
	Итого за обед:		836,00	25,48	20,15	104,46			

Зав. производством ООО "Здоровое питание"

