

**08 апреля 2024 года**

**МЕНЮ** 2024 г.

**Возрастная категория 7-11 лет, ОВЗ и инвалиды**

Пример пищи	Наименование блюда	Выход	Пищ. ценность			Энерг. ценность	Стоимость блюда, руб.	Стоимость услуги, руб.	Всего, рублей
			Б	Ж	У				
Неделя 1	Запеканка из творог. со соус. молоком	130/40	18,13	24,07	41,33	381,91	63,84		
День 1	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	9,24	37,69	1,26		
Завтрак	Кондитерское изделие (печенье)	25	1,60	2,17	16,53	92,66	5,41		
	Фрукты свежие (яблоко)	125/110	0,44	0,44	10,78	51,70	15,9		
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>505</b>	<b>20,37</b>	<b>26,68</b>	<b>77,88</b>	<b>563,96</b>	<b>86,41</b>	<b>22,00</b>	<b>108,41</b>
Обед	Салат из белокочанной капусты	60	0,98	3,10	5,80	54,56	4,04		
	Суп картофельный с крупой	200	1,70	1,94	18,97	97,05	6,72		
	Рыба запеченная	90	12,12	9,27	3,46	185,52	60,75		
	Картофельное пюре	150	3,18	4,25	19,78	130,66	12,81		
	Сок	200	1,00	0,15	20,70	94,00	11,96		
	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,04	0,32	19,68	93,76	2,28		
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	11,88	51,24	1,89		
<b>Итого за обед:</b>		<b>770</b>	<b>24,00</b>	<b>19,39</b>	<b>100,27</b>	<b>706,79</b>	<b>100,45</b>	<b>22,00</b>	<b>122,45</b>

**Возрастная категория 12-17 лет, ОВЗ и инвалиды**

Пример пищи	Наименование блюда	Выход	Пищ. ценность			Энерг. ценность	Стоимость блюда, руб.	Стоимость услуги, руб.	Всего, рублей
			Б	Ж	У				
День 1	Запеканка из творог. со соус. молоком	160/50	22,36	29,65	46,21	472,32	71,34		
Завтрак	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	9,24	37,69	1,71		
	Кондитерское изделие (печенье)	35	2,27	3,04	24,70	29,86	7,1		
	Фрукты свежие (яблоко)	125/110	0,44	0,44	10,78	51,70	15,9		
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>560</b>	<b>25,27</b>	<b>33,13</b>	<b>90,93</b>	<b>591,57</b>	<b>96,05</b>	<b>22,00</b>	<b>118,05</b>
Обед	Салат из белокочанной капусты	80	1,30	4,13	7,73	72,75	4,98		
	Суп картофельный с крупой	250	2,13	2,43	23,71	121,31	7,76		
	Рыба запеченная	100	13,50	10,30	3,84	206,13	62,69		
	Картофельное пюре	180	3,82	5,10	23,74	156,80	14,36		
	Сок	200	1,00	0,15	20,70	94,00	11,96		
	Хлеб пшеничный йодированный	55	4,18	0,44	27,06	128,92	3,13		
	Хлеб ржано-пшеничный	36	2,38	0,43	14,26	61,49	2,26		
<b>Итого за обед:</b>		<b>901,00</b>	<b>28,31</b>	<b>22,98</b>	<b>121,04</b>	<b>841,40</b>	<b>107,14</b>	<b>22,00</b>	<b>129</b>

Зав. производством ООО "Здоровое питание" *Степанов*

