


# 09 апреля 2024 года




**Здоровое питание**

**МЕНЮ**

9 04 2024 г.

Возрастная категория 7-11 лет, ОВЗ и инвалиды



УТВЕРЖДАЮ  
Инспектор  
ООО «Здоровое питание»  
А.Б. Семенов

Принем пищи	Наименование блюда	Выход	Пищ. ценность			Энерг. ценность	Стоимость блюда, руб	Стоимость услуги, руб	Всего, рублей
			Б	Ж	У				
Неделя 1	Плов из птицы	160	8,34	9,01	27,63	232,41	51,97		
	Какао на молоке витаминизированный	200	5,84	4,68	19,33	130,39	21,13		
День 2	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,24	7,92	34,16	1,26		
	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,52	0,16	9,84	46,88	1,14		
Завтрак	Фрукты свежие (мандарин)	125/110	0,88	0,22	8,25	41,80	31,8		
	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>510</b>	<b>17,90</b>	<b>14,31</b>	<b>72,97</b>	<b>485,64</b>	<b>107,30</b>	<b>22,00</b>	<b>129,3</b>
Обед	Икра свекольная	60	1,30	4,20	6,80	71,40	5,15		
	Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	1,30	2,36	18,78	109,98	13,29		
	Омлет с сыром	150	12,30	18,50	3,00	316,00	56,94		
	Кисель из кураги	200	1,40	0,00	29,00	122,00	10,74		
	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,04	0,32	19,68	93,76	2,28		
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	11,88	51,24	1,89		
	Фрукты свежие (яблоко)	125/110	0,44	0,44	10,78	51,70	31,8		
	<b>Итого за обед:</b>	<b>800</b>	<b>21,76</b>	<b>26,18</b>	<b>99,92</b>	<b>816,08</b>	<b>122,09</b>	<b>22,00</b>	<b>144,09</b>

**Возрастная категория 12-17 лет, ОВЗ и инвалиды**

Принем пищи	Наименование блюда	Выход	Пищ. ценность			Энерг. ценность	Стоимость блюда, руб	Стоимость услуги, руб	Всего, рублей
			Б	Ж	У				
День 2	Плов из птицы	210	10,95	11,83	36,26	305,04	51,43		
	Какао на молоке витаминизированный	200	5,84	4,68	19,33	130,39	21,13		
Завтрак	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	11,88	51,24	1,89		
	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,04	0,32	19,68	93,76	2,28		
	Фрукты свежие (мандарин)	114/100	0,80	0,20	7,50	38,00	29		
	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>590</b>	<b>22,61</b>	<b>17,39</b>	<b>94,65</b>	<b>618,43</b>	<b>105,73</b>	<b>22,00</b>	<b>127,73</b>
Обед	Икра свекольная	80	1,73	5,60	9,07	95,20	23,57		
	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	1,57	2,51	23,40	132,97	13,12		
	Омлет с сыром	200	16,40	24,70	4,00	395,00	62,52		
	Кисель из кураги	200	1,40	0,00	29,00	122,00	11,76		
	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,04	0,32	19,68	93,76	2,15		
	Хлеб ржано-пшеничный	36	2,38	0,43	14,26	61,49	2,26		
	Фрукты свежие (яблоко)	125/110	0,44	0,44	10,78	51,70	31,8		
	<b>Итого за обед:</b>	<b>916</b>	<b>26,96</b>	<b>34,00</b>	<b>110,19</b>	<b>952,12</b>	<b>147,18</b>	<b>22,00</b>	<b>169,18</b>

Зав. производством ООО «Здоровое питание» 