

10 апреля 2023 года

**МЕНЮ**  
2023 г.

Возрастная категория 7-11 лет, ОРЗ и инвалиды

Приним пищи	Наименование блюда	Выход	Пищ. ценность			Энерг. ценность	Стоимость блюда, руб.	Стоимость услуги, руб.	Всего, руб./мес.
			Б	Ж	У				
День 1 Завтрак	Кондитерское изделие	35	0	0	19,85	24	85,2	22,00	187,2
	Запеканка из творог. со смет. молоком	120/90	21,24	22,41	34,23	329,88			
	Чай с сахаром	200	0,2	0	9,24	37,60			
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,24	7,92	34,16			
	Фрукты свежие	110	0,44	0,44	9,79	44,3			
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>505</b>	<b>23,20</b>	<b>23,09</b>	<b>81,05</b>	<b>470,03</b>			
Обед	Салат из белокочанной капусты	60	0,98	3,1	5,8	54,56	109,69	22,00	336,09
	Суп картофельный с крупой	200	1,61	2,04	12,69	95,35			
	Рыба запеченная	90	12,12	9,27	3,46	185,32			
	Картофельное пюре	150	3,18	4,25	19,78	130,66			
	Сок	200	1	0,15	20,7	94			
	Хлеб пшеничный подорованный	40	3,04	0,32	19,68	93,76			
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	11,88	51,24			
	<b>Итого за обед:</b>	<b>770</b>	<b>23,91</b>	<b>19,49</b>	<b>93,99</b>	<b>705,00</b>			

Возрастная категория 12-17 лет, ОРЗ и инвалиды

Приним пищи	Наименование блюда	Выход	Пищ. ценность			Энерг. ценность	Стоимость блюда, руб.	Стоимость услуги, руб.	Всего, руб./мес.
			Б	Ж	У				
День 1 Завтрак	Кондитерское изделие	35	0,00	0,00	27,79	33,60	102,31	22,00	124,31
	Запеканка из творог. со смет. молоком	150/50	24,40	26,95	49,12	449,40			
	Чай с сахаром	200	0,40	0,00	9,34	39,09			
	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,65	0,30	9,90	42,70			
	Фрукты свежие	110	0,44	0,44	9,79	44,30			
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>570</b>	<b>26,89</b>	<b>27,69</b>	<b>105,94</b>	<b>609,09</b>				
Обед	Салат из белокочанной капусты	60	0,98	3,10	5,80	54,56	69,31	22,00	91,31
	Суп картофельный с крупой	250	2,02	2,55	15,86	119,19			
	Рыба запеченная	90	12,12	9,27	3,46	238,52			
	Картофельное пюре	150	3,18	4,25	19,78	130,66			
	Сок	200	1,00	0,15	20,70	94,00			
	Хлеб пшеничный подорованный	50	3,80	0,40	24,60	117,20			
	Хлеб ржано-пшеничный	36	2,38	0,43	14,26	61,49			
	<b>Итого за обед:</b>	<b>836,00</b>	<b>25,48</b>	<b>20,15</b>	<b>104,46</b>	<b>815,62</b>			

Зав. производством ООО "Здоровое питание" *Е.И. Подушко*

