

10 апреля 2024 года

МЕНЮ
10.04.2024 г.

Возрастная категория 7-11 лет, ОВЗ и инвалиды

Прям. лица	Наименование блюд	Выход	Пищ. ценность			Энерг. ценность	Стоимость блюд, руб.	Стоимость услуги, руб.	Всего, рублей
			Б	Ж	У				
Понедельник 1	Салат из белоч. капусты с огурцом	60	1,32	4,20	2,22	49,72	9,00		
	Котлета особая	90	11,16	14,02	13,00	201,40	49,46		
День 3 Завтрак	Соус томатный	30	0,99	0,72	2,67	21,24	2,80		
	Каша гречневая	150	3,46	4,47	36,00	133,70	8,75		
	Сок	200	1,00	0,20	20,20	92,00	11,96		
	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,52	0,16	9,84	46,88	1,14		
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,24	7,92	34,16	1,26		
	Итого за завтрак:		570	20,77	24,01	91,85	579,10	84,37	22,00
Обед	Помидор в нарезке	60	0,70	0,10	2,30	12,80	17,85		
	Суп картофельный с бобовыми	200	4,09	2,98	14,43	160,13	8,18		
	Капуста тушеная с мясом	150	11,56	16,43	9,90	274,55	71,58		
	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,20	61,00	3,82		
	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,04	0,32	19,68	93,76	2,28		
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	11,88	51,24	1,89		
	Фрукты: свежее (мандарин)	125/110	0,88	0,22	8,25	51,80	31,8		
Итого за обед:		790	22,35	20,41	81,64	705,28	137,40	22,00	159,4

Возрастная категория 12-17 лет, ОВЗ и инвалиды

Прям. лица	Наименование блюд	Выход	Пищ. ценность			Энерг. ценность	Стоимость блюд, руб.	Стоимость услуги, руб.	Всего, рублей
			Б	Ж	У				
День 3 Завтрак	Салат из белоч. капусты с огурцом	100	2,20	7,00	3,70	82,87	14,06		
	Котлета особая	100	12,40	14,57	14,50	223,80	54,05		
	Каша гречневая	180	4,15	5,36	43,20	160,44	9,84		
	Сок (яблочный)	200	1,00	0,20	20,20	92,00	11,96		
	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,28	0,24	14,76	70,32	1,71		
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	11,88	51,24	1,89		
Итого за завтрак:		640	24,01	27,73	108,24	680,67	93,51	22,00	115,51
Обед	Помидор в нарезке	80	0,93	0,13	3,07	17,06	22,97		
	Уха с крупой	250/25	6,50	2,50	14,40	105,80	22,12		
	Капуста тушеная с мясом	200	22,10	21,90	13,20	339,40	88,63		
	Чай с молоком	200	4,82	3,63	13,76	106,33	12,8		
	Хлеб пшеничный йодированный	55	4,18	0,44	27,06	128,92	3,13		
	Хлеб ржано-пшеничный	36	2,38	0,43	14,26	61,49	2,26		
	Фрукты: свежее (мандарин)	125/110	0,88	0,22	8,25	51,80	31,8		
Итого за обед:		956	41,79	29,25	94,00	810,80	183,71	22,00	205,71

Зав. производством ООО "Здоровое питание" *Вед. Поддубина В.И.*

