

11 апреля 2023 года

МЕНЮ 2023 г.

Возрастная категория 7-11 лет, ОВЗ и инвалиды

Прочие наименования	Наименование блюда	Весовая	Пищевая ценность			Энергетическая ценность	Стойкость блюда, руб.	Стойкость меню, руб.	Всего, рублей
			Б	Ж	У				
День 1 Завтрак	Салат из моркови с зеленым горошком	60	1,11	4,71	3,70	43,96	66,41	23,00	89,41
	Котлета из курицы	95	14,33	14,05	12,79	160,11			
	Каша пшеничная вязкая	110	4,10	3,60	15,00	149,30			
	Компот из кураги	200	1,00	0,10	15,70	66,90			
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,33	0,24	7,93	34,16			
	Хлеб пшеничный подорожаный	20	1,32	0,16	0,84	46,88			
Итого за завтрак		805	33,88	33,86	74,95	591,21			
Обед	Нера свекловичная	60	1,30	4,20	6,80	71,40	98,05	23,00	120,05
	Рисовый суп с овощами и сметаной	200/5	1,80	3,51	12,80	109,98			
	Омлет с сыром	150	12,30	18,50	3,00	316,00			
	Каша на молоке витаминизированная	200	5,84	4,68	16,30	130,39			
	Хлеб пшеничный подорожаный	40	3,04	0,32	19,68	93,76			
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	11,88	51,24			
	Фрукты свежие	110	0,44	0,33	11,33	50,05			
	Итого за обед		795	26,70	31,90	81,79			

Возрастная категория 12-17 лет, ОВЗ и инвалиды

Прочие наименования	Наименование блюда	Весовая	Пищевая ценность			Энергетическая ценность	Стойкость блюда, руб.	Стойкость меню, руб.	Всего, рублей
			Б	Ж	У				
День 2 Завтрак	Салат из моркови с зеленым горошком	80	1,48	6,28	4,93	58,61	68,75	23,00	90,75
	Котлета из курицы	95	14,33	14,05	12,79	160,11			
	Каша пшеничная вязкая	150	5,59	4,91	34,09	203,45			
	Компот из кураги	200	1,00	0,10	15,70	66,90			
	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,65	0,30	0,90	42,70			
	Хлеб пшеничный подорожаный	35	2,66	0,28	17,22	82,04			
Итого за завтрак		585	26,91	25,92	94,63	613,81			
Обед	Нера свекловичная	60	1,30	4,20	6,80	71,40	114,74	22,00	136,74
	Суп из овощей со сметаной	250/10	2,04	5,97	10,30	103,18			
	Омлет с сыром	200	16,40	24,67	4,00	421,33			
	Каша на молоке витаминизированная	200	5,84	4,68	16,30	130,39			
	Хлеб пшеничный подорожаный	50	3,80	0,40	24,60	117,20			
	Хлеб ржано-пшеничный	36	2,38	0,43	14,26	61,49			
	Фрукты свежие	110	0,44	0,33	11,33	50,05			
	Итого за обед		916	32,20	40,68	87,59			

Зав. производством ООО "Здоровое питание" *Г.И. Подушки*

