

11 апреля 2024 года

МЕНЮ
№ 04 2024 г.

Возрастная категория 7-11 лет, ОВЗ и инвалиды

Примечание	Наименование блюда	Выход	Нпв: ценность			Энерг. ценность	Стоимость блюда, руб	Стоимость услуги, руб	Всего, рублей
			Б	Ж	У				
Понедельник День 4 Завтрак	Салат из моркови по-корейски	60	1,20	4,20	6,00	68,00	4,27		
	Бефстроганов	50/50	13,10	19,16	6,84	253,05	68,64		
	Макаронные изделия отварные	100	3,60	0,45	21,87	109,30	6,99		
	Капуста тушеная	50	1,23	1,47	4,87	37,83	4,05		
	Компот из свежих яблок	200	0,30	0,20	11,10	46,70	6,53		
	Хлеб пшеничный подорованный	20	1,52	0,16	9,84	46,88	1,14		
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,24	7,92	34,16	1,26		
Итого за завтрак:		550	22,27	25,88	68,44	595,92	92,88	22,00	114,88
Обед	Салат из сырых овощей	60	0,66	3,66	2,22	39,00	12,99		
	Борщ со сметаной	200/5	1,53	3,25	5,87	79,39	10,26		
	Биточки из говядины	90	11,56	14,42	13,88	209,80	55,01		
	Биточки из говядины	150	3,18	4,25	19,78	130,66	12,81		
	Картофельное пюре	200	5,60	5,10	19,24	145,09	16,15		
	Кофейный напиток на молоке	40	3,04	0,32	19,68	93,76	2,28		
	Хлеб пшеничный йодированный	30	1,98	0,36	11,88	51,24	1,89		
	Хлеб ржано-пшеничный	125/110	0,44	0,44	10,78	51,70	31,8		
	Итого за обед:		885	27,99	31,80	103,33	800,64	143,19	22,00

Возрастная категория 12-17 лет, ОВЗ и инвалиды

Примечание	Наименование блюда	Выход	Нпв: ценность			Энерг. ценность	Стоимость блюда, руб	Стоимость услуги, руб	Всего, рублей
			Б	Ж	У				
День 4 Завтрак	Салат из моркови по-корейски	100	2,00	7,00	10,00	103,30	6,67		
	Бефстроганов	50/50	13,10	19,16	6,84	253,05	68,64		
	Макаронные изделия отварные	140	5,40	0,68	32,81	161,20	7,87		
	Капуста тушеная	40	0,98	1,18	3,90	30,26	3,07		
	Компот из свежих яблок	200	0,30	0,20	11,10	46,70	6,53		
	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,04	0,32	19,68	93,76	2,28		
	Итого за завтрак:		620	24,82	28,54	84,33	688,27	95,06	22,00
Обед	Салат из сырых овощей	80	0,88	4,88	2,96	52,00	16,04		
	Борщ со сметаной	250/5	1,90	3,86	8,10	97,00	11,32		
	Биточки из говядины	100	12,84	16,02	15,42	233,10	55,98		
	Биточки из говядины	180	3,82	5,10	23,74	156,80	14,36		
	Картофельное пюре	200	5,60	5,10	19,24	145,09	16,15		
	Кофейный напиток на молоке	55	4,18	0,44	27,02	128,92	3,13		
	Хлеб пшеничный йодированный	36	2,38	0,43	14,26	61,49	2,26		
	Хлеб ржано-пшеничный	125/110	0,44	0,44	10,78	51,70	31,8		
	Итого за обед:		1016	32,04	36,27	119,03	926,10	151,04	22,00

Зав. производством ООО "Здоровое питание" *Евг. Семенов* от 8. 11

