

13 апреля 2023 года

МЕНЮ
13.04 2023 г.

Возрастная категория 7-11 лет, ОВЗ и инвалиды

Принем пищи	Наименование блюда	Выход	Пищ. ценность			Энерг. ценность	Стоимость блюда, руб.	Стоимость услуги, руб.	Всего, рублей
			Б	Ж	У				
День 4	Икра морковная	60	1,20	4,20	6,00	68,00			
Завтрак	Печень по строгановски	40/40	11,04	7,52	6,20	172,67			
	Картофельное пюре	120	2,54	3,40	15,82	104,53			
	Компот из свежих яблок	200	0,30	0,20	11,10	46,70			
	Хлеб пшеничный подорованный	20	1,52	0,16	9,84	46,88			
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,24	7,92	34,16			
Итого за завтрак:		500	17,92	15,72	56,88	472,94	62,01	22,00	84,01
Обед	Салат из соевых огурцов с луком	60	0,38	2,67	1,49	51,92			
	Борщ со сметаной	200/5	1,53	3,25	5,87	79,39			
	Биточки из говядины	90	14,13	15,46	13,88	247,65			
	Каша ячневая вязкая	150	3,61	3,76	22,39	138,11			
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,30	0,00	17,18	69,65			
	Хлеб пшеничный подорованный	40	3,04	0,32	19,68	93,76			
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	11,88	51,24			
	Фрукты свежие	110	0,88	0,22	8,25	38,50			
Итого за обед:		885	25,85	26,04	100,62	770,22	87,26	22,00	109,26

Возрастная категория 12-17 лет, ОВЗ и инвалиды

Принем пищи	Наименование блюда	Выход	Пищ. ценность			Энерг. ценность	Стоимость блюда, руб.	Стоимость услуги, руб.	Всего, рублей
			Б	Ж	У				
День 4	Икра морковная	80	1,60	5,60	8,00	90,67			
Завтрак	Печень по строгановски	60/40	13,06	10,27	7,66	241,07			
	Картофельное пюре	120	2,54	3,40	15,82	104,53			
	Компот из свежих яблок	200	0,30	0,20	11,10	46,70			
	Хлеб пшеничный подорованный	35	2,66	0,28	17,22	82,04			
	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,65	0,30	9,90	42,70			
Итого за завтрак:		560	21,81	20,05	69,70	607,71	74,99	22,00	96,99
Обед	Салат из соевых огурцов с луком	60	0,38	2,67	1,49	51,92			
	Борщ со сметаной	250/5	1,88	3,90	7,31	97,47			
	Биточки из говядины	90	14,13	15,46	13,88	247,65			
	Каша ячневая вязкая	180	4,33	4,51	26,87	165,73			
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,40	0,00	19,86	85,85			
	Хлеб пшеничный подорованный	50	3,80	0,40	24,60	117,20			
	Хлеб ржано-пшеничный	36	2,38	0,43	14,26	61,49			
Фрукты свежие	110	0,88	0,22	8,25	38,50				
Итого за обед:		981	28,18	27,59	116,52	865,81	92,51	22,00	114,51

Зав. производством ООО "Здоровое питание" *Е.И. Подушка* Е.И. Подушка

