

14 апреля 2023 года

14 МЕНЮ
2023 г.

Возрастная категория 7-11 лет, ОВЗ и инвалиды

Принем пищи	Наименование блюда	Выход	Пищ. ценность			Энерг. ценность	Стоимость блюда, руб	Стоимость услуги, руб	Всего, рублей
			Б	Ж	У				
День 5 Завтрак	Котлета рыбная	60	6,31	4,83	14,67	136,31	73,86	22,00	95,86
	Рагу из овощей	150	2,80	7,40	13,60	133,40			
	Какао на молоке витаминизированный	200	5,84	4,68	16,30	130,39			
	Хлеб пшеничный подорованный	20	1,32	0,16	9,84	46,88			
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,24	7,92	34,16			
	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	8,90	40,30			
Итого за завтрак:		550	18,19	17,71	71,23	521,44			
Обед	Салат из моркови с зеленым горошком	60	1,11	2,71	3,70	73,20	78,89	22,00	100,89
	Суп с клецками	200/50	2,95	5,70	12,04	116,87			
	Плов из птицы	150	11,57	11,72	25,90	217,88			
	Кофейный напиток на молоке	200	6,50	5,10	18,44	145,09			
	Хлеб пшеничный подорованный	40	3,04	0,32	19,68	93,76			
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	11,88	51,24			
Итого за обед:		730	27,15	25,91	91,64	698,04			

Возрастная категория 12-17 лет, ОВЗ и инвалиды

Принем пищи	Наименование блюда	Выход	Пищ. ценность			Энерг. ценность	Стоимость блюда, руб	Стоимость услуги, руб	Всего, рублей
			Б	Ж	У				
День 5 Завтрак	Котлета рыбная	90	8,26	6,31	22,00	204,46	78,75	22,00	100,75
	Рагу из овощей	150	2,80	7,40	13,60	133,40			
	Какао на молоке витаминизированный	200	5,84	4,68	16,30	130,39			
	Хлеб пшеничный подорованный	35	2,66	0,28	17,22	82,04			
	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,65	0,30	9,90	42,70			
	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	8,90	40,30			
Итого за завтрак:		600	21,61	19,37	87,92	633,29			
Обед	Салат из моркови с зеленым горошком	60	1,11	2,71	3,70	73,20	95,00	22,00	117,00
	Суп с клецками	250/50	2,99	6,14	12,32	122,17			
	Плов из птицы	225	17,23	17,90	38,42	324,55			
	Кофейный напиток на молоке	200	6,50	5,10	18,44	145,09			
	Хлеб пшеничный подорованный	50	3,80	0,40	24,60	117,20			
	Хлеб ржано-пшеничный	36	2,38	0,43	14,26	61,49			
Итого за обед:		871	34,01	32,68	111,74	843,70			

Зав. производством ООО "Здоровое питание" *Е.И. Подушка* Е.И. Подушка

