

14 марта 2023 года

МЕНЮ
19. март 2023 г.
Возрастная категория 7-11 лет, ОВЗ и инвалиды

| Прим. пищи | Наименование блюда | Выход | Пищ. ценность | | | Энерг. ценность | Стоимость блюда, руб. | Стоимость услуги, руб. | Всего, рублей |
|-------------------|---|--------|---------------|-------|-------|-----------------|-----------------------|------------------------|---------------|
| | | | Б | Ж | У | | | | |
| День 7 Завтрак | Салат из свеклы отварной | 80 | 0,80 | 2,70 | 4,60 | 72,60 | 61,14 | 22,00 | 83,14 |
| | Творог с соусом | 60/30 | 8,84 | 9,57 | 11,24 | 166,69 | | | |
| | Макаронные изделия отварные | 100 | 3,60 | 3,26 | 21,87 | 109,30 | | | |
| | Сок | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | | | |
| | Хлеб пшеничный водородный | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,88 | | | |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,32 | 0,24 | 7,92 | 34,16 | | | |
| Итого за завтрак: | | 510 | 17,08 | 16,13 | 78,67 | 521,63 | | | |
| Обед | Салат из моркови с черносливом | 60 | 0,90 | 0,10 | 12,90 | 56,80 | 111,36 | 22,00 | 133,36 |
| | Суп с крупой и мясными фрикадельками | 200/25 | 5,06 | 5,64 | 10,41 | 118,34 | | | |
| | Сырники из творога со сливочным молоком | 150/40 | 22,08 | 29,70 | 34,21 | 404,78 | | | |
| | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,30 | 0,00 | 17,18 | 69,65 | | | |
| | Хлеб пшеничный водородный | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 93,76 | | | |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 1,98 | 0,36 | 11,88 | 51,24 | | | |
| | Фрукты свежие | 110 | 0,88 | 0,22 | 8,25 | 38,50 | | | |
| | Итого за обед: | | 855 | 34,24 | 36,34 | 114,51 | | | |

Возрастная категория 12-17 лет, ОВЗ и инвалиды

| Прим. пищи | Наименование блюда | Выход | Пищ. ценность | | | Энерг. ценность | Стоимость блюда, руб. | Стоимость услуги, руб. | Всего, рублей |
|-------------------|---|--------|---------------|-------|-------|-----------------|-----------------------|------------------------|---------------|
| | | | Б | Ж | У | | | | |
| День 7 Завтрак | Салат из свеклы отварной | 100 | 1,00 | 3,38 | 5,75 | 90,75 | 61,96 | 22,00 | 83,96 |
| | Фрикадельки из кур | 75 | 9,70 | 8,30 | 5,70 | 149,00 | | | |
| | Макаронные изделия отварные | 140 | 5,04 | 4,56 | 30,62 | 153,02 | | | |
| | Сок | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | | | |
| | Хлеб пшеничный водородный | 35 | 2,66 | 0,28 | 17,22 | 82,04 | | | |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 2,30 | 0,60 | 19,80 | 85,40 | | | |
| Итого за завтрак: | | 600 | 21,70 | 17,52 | 99,29 | 652,21 | | | |
| Обед | Салат из моркови с черносливом | 60 | 0,90 | 0,10 | 12,90 | 56,80 | 125,24 | 22,00 | 147,24 |
| | Суп с крупой и мясными фрикадельками | 250/25 | 8,55 | 5,99 | 12,93 | 190,84 | | | |
| | Сырники из творога со сливочным молоком | 180/40 | 25,95 | 35,04 | 37,01 | 402,04 | | | |
| | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,40 | 0,00 | 19,86 | 85,85 | | | |
| | Хлеб пшеничный водородный | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,20 | | | |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 36 | 2,38 | 0,43 | 14,26 | 61,49 | | | |
| | Фрукты свежие | 110 | 0,88 | 0,22 | 8,25 | 38,50 | | | |
| | Итого за обед: | | 951 | 42,86 | 42,18 | 129,81 | | | |

Зав. производством ООО "Здоровое питание" *Е.И. Подушка* Е.И. Подушка

