

15 апреля 2024 года

МЕНЮ
15.04.2024 г.

Возрастная категория 7-11 лет, ОВЗ и инвалиды

Присл. лица	Наименование блюда	Выход	Пищ. ценность			Энерг. ценность	Стоимость блюда, руб	Стоимость услуги, руб	Всего, рублей
			Б	Ж	У				
Неделя 2 День 6 Завтрак	Зеленый горошек	60	1,70	0,10	3,50	28,60	18,76		
	Омлет натуральный	150	12,70	18,00	5,30	225,50	36,14		
	Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200	0,00	0,00	23,00	92,00	7,38		
	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,52	0,16	9,84	46,88	1,14		
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,24	7,92	34,16	1,26		
	Фрукты свежие (мандарин)	114/100	0,80	0,20	7,50	38,00	29,00		
Итого за завтрак:		550	18,04	18,70	57,06	465,14	93,68	22,00	115,68
Итого за обед:	Икра свекольная	60	1,44	4,26	6,24	69,00	5,15		
	Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	1,30	2,36	12,80	109,98	13,29		
	Гуляши	50/50	12,70	16,13	3,70	218,70	61,14		
	Каша ячневая вязкая	150	3,61	3,76	22,39	138,11	7,57		
	Сок	200	1,34	0,60	15,36	64,00	11,96		
	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,04	0,32	19,68	93,76	2,28		
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	11,88	51,24	1,89		
	Кондитерское изделие (печенье)	30	2,00	2,61	19,83	111,19	6,63		
	Итого за обед:		820	27,41	30,40	111,88	855,98	109,91	22,00

Возрастная категория 12-17 лет, ОВЗ и инвалиды

Присл. лица	Наименование блюда	Выход	Пищ. ценность			Энерг. ценность	Стоимость блюда, руб	Стоимость услуги, руб	Всего, рублей
			Б	Ж	У				
День 6 Завтрак	Омлет с зеленым горошком	200	13,30	15,73	7,20	261,50	46,41		
	Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200	0,00	0,00	23,00	92,00	7,38		
	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,04	0,32	19,68	93,76	2,28		
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	11,88	51,24	1,89		
	Фрукты свежие (мандарин)	114/100	0,80	0,20	7,50	38,00	29,00		
Итого за завтрак:		580	19,12	16,61	69,26	536,50	86,96	22,00	108,96
Итого за обед:	Икра свекольная	80	1,73	5,60	9,07	95,20	23,57		
	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	1,48	2,13	12,00	72,95	13,12		
	Гуляши	50/50	12,70	16,13	3,70	218,70	61,14		
	Каша ячневая вязкая	180	4,03	4,51	26,90	165,80	8,41		
	Сок	200	1,34	0,60	15,36	64,00	11,96		
	Сыр порционно	15	3,15	4,43	0,00	53,75	10,13		
	Хлеб пшеничный йодированный	55	4,18	0,44	27,06	128,92	3,13		
	Хлеб ржано-пшеничный	36	2,38	0,43	14,26	61,49	2,26		
Итого за обед:		926	30,99	34,27	108,35	860,81	133,72	22,00	155,72

Зав. производством ООО "Здоровое питание" *В.И. Голушкина*

