

16 марта 2023 года

МЕНЮ
2023 г.

Возрастная категория 7-11 лет, ОВЗ и инвалиды

Пример пищи	Наименование блюда	Выход	Пищ. ценность			Энерг. ценность	Стоимость блюда, руб.	Стоимость услуги, руб.	Всего, рублей
			Б	Ж	У				
День 9 Завтрак	Сыр пастообразный	20	4,20	5,90	0,00	71,66	48,36	22,00	70,36
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09			
	Каша молочная манная с маслом сливочным	200/5	5,30	5,70	25,30	174,30			
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	9,24	37,69			
	Булочка "Домашняя"	50	4,64	0,99	26,11	132,00			
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,24	7,92	34,16			
Итого за завтрак:		505	15,74	20,08	68,70	515,90			
Обед	Салат из моркови и яблок	60	0,60	6,10	4,30	74,20	107,53	22,00	129,53
	Суп крестьянский с крупой	200	1,29	2,68	7,82	60,73			
	Котлеты из говядины	90	14,13	15,46	13,88	227,65			
	Макаронные отварные	150	5,40	4,89	32,81	134,00			
	Какао на молоке витаминизированный	200	5,84	4,68	16,30	130,39			
	Хлеб пшеничный подорованный	40	3,04	0,32	19,68	93,76			
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	11,88	51,24			
	Фрукты свежие	110	0,44	0,33	11,33	50,05			
Итого за обед:		880	32,72	34,82	118,00	822,02			

Возрастная категория 12-17 лет, ОВЗ и инвалиды

Пример пищи	Наименование блюда	Выход	Пищ. ценность			Энерг. ценность	Стоимость блюда, руб.	Стоимость услуги, руб.	Всего, рублей
			Б	Ж	У				
День 9 Завтрак	Сыр пастообразный	30	5,30	8,85	0,00	107,49	55,92	22,00	77,92
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09			
	Каша молочная манная с маслом сливочным	250	6,03	7,13	31,63	217,88			
	Чай с сахаром	200	0,40	0,00	9,34	39,09			
	Булочка "Домашняя"	50	4,64	0,99	26,11	132,00			
	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,65	0,30	9,90	42,70			
Итого за завтрак:		565	18,10	24,52	77,11	605,25			
Обед	Салат из моркови и яблок	60	0,60	6,10	4,30	74,20	110,60	22,00	132,60
	Суп крестьянский с крупой	250	1,61	3,35	9,78	75,91			
	Котлеты из говядины	90	14,13	15,46	13,88	227,65			
	Макаронные отварные	180	6,48	5,87	39,37	160,80			
	Какао на молоке витаминизированный	200	5,84	4,68	16,30	130,39			
	Хлеб пшеничный подорованный	50	3,80	0,40	24,60	117,20			
	Хлеб ржано-пшеничный	36	2,38	0,43	14,26	61,49			
	Фрукты свежие	110	0,44	0,33	11,33	50,05			
Итого за обед:		976	35,28	36,62	133,82	897,69			

Зав. производством ООО "Здоровое питание" *Е.И. Подушка* Е.И. Подушка

