

17 апреля 2023 года

МЕНЮ 2023 г.

14 **МЕНЮ** 2023 г.

Возрастная категория 7-11 лет, ОВЗ и инвалиды

Прим. пищи	Наименование блюда	Выход	Пищ. ценность			Энерг. ценность	Стоимость блюда, руб.	Стоимость услуги, руб.	Всего, рублей
			Б	Ж	У				
День 6 Завтрак	Зеленый горошек	60	1,70	0,10	3,50	28,60	78,68	22,00	100,68
	Омлет натуральный	150	12,70	18,00	5,30	225,50			
	Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200	0,00	0,00	23,00	92,00			
	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,52	0,16	9,84	46,88			
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,24	7,92	34,16			
	Фрукты свежие	100	0,40	0,30	10,30	45,50			
Итого за завтрак:		550	17,64	18,80	59,86	472,64			
Обед	Салат из белокочанной капусты	60	0,98	3,10	5,80	54,56	85,87	22,00	107,87
	Рассольник ленинградский со сметаной	200/5	1,80	3,51	12,80	109,98			
	Печень тушенная в соусе	65/35	11,86	8,57	7,78	175,06			
	Картофельное пюре	150	3,18	4,25	19,78	130,66			
	Сок	200	1,34	0,60	15,36	64,00			
	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,04	0,32	19,68	93,76			
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	11,88	51,24			
	Кондитерское изделие	30	0,00	0,00	23,82	28,80			
	Итого за обед:		815	24,18	20,71	116,90			

Возрастная категория 12-17 лет, ОВЗ и инвалиды

Прим. пищи	Наименование блюда	Выход	Пищ. ценность			Энерг. ценность	Стоимость блюда, руб.	Стоимость услуги, руб.	Всего, рублей
			Б	Ж	У				
День 6 Завтрак	Кукуруза консервированная	60	1,20	0,20	6,10	34,80	81,30	22,00	103,30
	Омлет с зеленым горошком	200	14,03	20,00	7,07	300,67			
	Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200	0,00	0,00	23,00	92,00			
	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,66	0,28	17,22	82,04			
	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,65	0,30	9,90	42,70			
	Фрукты свежие	100	0,40	0,30	10,30	45,50			
	Итого за завтрак:		620	19,94	21,08	73,59			
Обед	Салат из белокочанной капусты	60	0,98	3,10	5,80	54,56	100,62	22,00	122,62
	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,35	4,90	16,20	142,80			
	Оладьи из печени	120	21,78	7,50	14,56	211,07			
	Картофельное пюре	150	3,18	4,25	19,78	130,66			
	Сок	200	1,34	0,60	15,36	64,00			
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,80	0,40	24,60	117,20			
	Хлеб ржано-пшеничный	36	2,38	0,43	14,26	61,49			
	Кондитерское изделие	45	0,00	0,00	35,73	43,20			
Итого за обед:		921	35,81	21,18	146,29	824,98			

Зав. производством ООО "Здоровое питание" *Ирина Степановна*

