



17 апреля 2024 года



СОВЕТОВАНО
Здоровое питание

МЕНЮ
17.04.2024 г.



УТВЕРЖДАЮ
Директор
ООО "Здоровое питание"
А.Б. Семенов

Возрастная категория 7-11 лет, ОВЗ и инвалиды

Примечание	Наименование блюда	Выход	Пищ. ценность			Энерг. ценность	Стоимость блюда, руб.	Стоимость услуги, руб.	Всего, рублей
			Б	Ж	У				
Неделя 2 День 8 Завтрак	Салат из свеклы с зеленым горошком	60	1,02	3,78	4,38	53,80	5,10		
	Рыба тушеная в томате с овощами	110	11,23	5,03	5,30	161,20	43,21		
	Картофель отварной	150	2,85	4,55	21,19	140,00	12,08		
	Кофейный напиток на молоке	200	3,60	5,10	19,24	145,09	16,15		
	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,52	0,16	9,84	46,88	1,14		
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,24	7,92	34,16	1,26		
Итого за завтрак:		560	23,54	18,86	67,87	583,13	78,94	22,00	100,94
Обед	Салат из сборных овощей	60	0,91	6,10	2,65	68,72	5,84		
	Суп-лапша домашняя	200	2,25	4,26	11,05	96,93	7,84		
	Биточек из кур	90	13,10	9,99	13,14	185,43	33,07		
	Каша пшеничная вязкая	150	4,18	3,75	24,98	150,96	9,24		
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	9,24	37,69	2,14		
	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,04	0,32	19,68	93,76	2,28		
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	11,88	51,24	1,89		
	Фрукты свежие (яблоко)	125/110	0,44	0,44	10,78	51,70	9,75		
	Итого за обед:		880	26,10	25,22	103,40	736,43	72,05	22,00

Возрастная категория 12-17 лет, ОВЗ и инвалиды

Примечание	Наименование блюда	Выход	Пищ. ценность			Энерг. ценность	Стоимость блюда, руб.	Стоимость услуги, руб.	Всего, рублей
			Б	Ж	У				
День 8 Завтрак	Салат из свеклы с зеленым горошком	100	1,70	6,30	7,30	93,00	7,79		
	Рыба тушеная в томате с овощами	120	12,25	5,50	5,78	175,90	46,91		
	Картофель отварной	180	3,42	5,46	25,43	168,00	13,57		
	Кофейный напиток на молоке	200	5,60	5,10	19,24	145,09	16,15		
	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,52	0,16	9,84	46,88	1,14		
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	11,88	51,24	1,89		
Итого за завтрак:		650	26,47	22,88	79,47	680,11	87,45	22,00	109,45
Обед	Салат из сборных овощей	80	1,21	8,13	3,54	91,70	7,26		
	Суп-лапша домашняя	250	2,81	5,33	13,82	121,20	7,95		
	Биточек из кур	100	14,60	11,10	14,60	206,03	34,47		
	Каша пшеничная вязкая	180	5,02	4,50	29,98	181,15	9,61		
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	9,24	37,69	2,51		
	Хлеб пшеничный йодированный	55	4,18	0,44	27,06	128,92	3,13		
	Хлеб ржано-пшеничный	36	2,38	0,43	14,26	61,49	2,26		
	Фрукты свежие (яблоко)	125/110	0,44	0,44	10,78	51,70	9,75		
Итого за обед:		1011	30,84	30,37	123,28	879,88	76,94	22,00	98,94

Зав. производством ООО "Здоровое питание" *Евгений Семенов Б.И.*

