

18 апреля 2023 года



МЕНЮ  
18 апреля 2023 г.



Возрастная категория 7-11 лет, ОВЗ и инвалиды

Принем пищи	Наименование блюда	Выход	Пищ. ценность			Энерг. ценность	Стоимость блюда, руб.	Стоимость услуги, руб.	Всего, рублей
			Б	Ж	У				
День 7 Завтрак	Салат из свеклы отварной	80	0,80	2,70	4,60	72,60	61,14	22,00	83,14
	Тефтели с соусом	60/30	8,84	9,57	11,24	166,69			
	Макаронные изделия отварные	100	3,60	3,26	21,87	109,30			
	Сок	200	1,00	0,20	20,20	92,00			
	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,52	0,16	9,84	46,88			
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,24	7,92	34,16			
Итого за завтрак:		510	17,08	16,13	75,67	521,63			
Обед	Салат из моркови с черносливом	60	0,90	0,10	12,90	56,80	111,36	22,00	133,36
	Суп с крупой и мясными фрикадельками	200/25	5,06	5,64	10,41	118,34			
	Сырники из творога со сгущенным молоком	150/40	22,08	29,70	34,21	404,78			
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,30	0,00	17,18	69,65			
	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,04	0,32	19,68	93,76			
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	11,88	51,24			
	Фрукты свежие	110	0,88	0,22	8,25	38,50			
Итого за обед:		855	34,24	36,34	114,51	833,07			

Возрастная категория 12-17 лет, ОВЗ и инвалиды

Принем пищи	Наименование блюда	Выход	Пищ. ценность			Энерг. ценность	Стоимость блюда, руб.	Стоимость услуги, руб.	Всего, рублей
			Б	Ж	У				
День 7 Завтрак	Салат из свеклы отварной	100	1,00	3,38	5,75	90,75	61,96	22,00	83,96
	Фрикадельки из кур	75	9,70	8,50	5,70	149,00			
	Макаронные изделия отварные	140	5,04	4,56	30,62	153,02			
	Сок	200	1,00	0,20	20,20	92,00			
	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,66	0,28	17,22	82,04			
	Хлеб ржано-пшеничный	50	2,30	0,60	19,80	85,40			
Итого за завтрак:		600	21,70	17,52	99,29	652,21			
Обед	Салат из моркови с черносливом	60	0,90	0,10	12,90	56,80	125,24	22,00	147,24
	Суп с крупой и мясными фрикадельками	250/25	8,55	5,99	12,93	190,84			
	Сырники из творога со сгущенным молоком	180/40	25,95	35,04	37,01	402,04			
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,40	0,00	19,86	85,85			
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,80	0,40	24,60	117,20			
	Хлеб ржано-пшеничный	36	2,38	0,43	14,26	61,49			
	Фрукты свежие	110	0,88	0,22	8,25	38,50			
Итого за обед:		951	42,86	42,18	129,81	952,72			

Зав. производством ООО "Здоровое питание"

