18 апреля 2024 года

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ
Директор
ООО "Здоровое питание"
А.Б. Семенов

МЕНЮ

18.04.2024

Возрастная категория 7-11 лет, ОВЗ и инвалиды

Прием пищи	Наименование блюд	Выход	Пищ. ценность Б	Ж	У	Энерг. ценность	Стоимость блюда, руб	Стоимость услуги, руб	Всего, рублей
Неделя 2	Сыр порционно	25	5,25	7,38	0,00	89,58	17,20		
	Каша молочная рисовая	250	5,60	6,42	31,71	208,61	18,68		
День 9	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,20	61,00	3,19		
Завтрак	Булочка "Домашняя"	50	4,64	0,99	26,11	132,00	6,00		
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,24	7,92	34,16	1,26		
Итого за завтрак:		545	16,91	15,03	80,94	525,35	46,33	22,00	68,33
Обед	Салат из бел.капусты с огурцом и кукур	60	0,92	4,25	5,02	54,10	16,11		
	Суп крестьянский с крупой	200	1,61	2,04	12,69	95,35	7,85		
	Рыба запеченная в омлете	100	10,24	9,69	6,26	198,06	58,60		
	Картофельное пюре	150	3,18	4,25	19,78	130,66	12,81		
	Сок	200	1,34	0,60	15,36	64,00	11,96		
	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,04	0,32	19,68	93,76	2,28		
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	11,88	51,24	1,89		
	Фрукты свежие (мандарин)	125/110	0,88	0,22	8,25	41,80	31,80		
Итого за обед:		880	23,19	21,73	98,92	728,97	143,30	22,00	165,3

Возрастная категория 12-17 лет, ОВЗ и инвалиды

Прием пищи	Наименование блюд	Выход	Пищ. ценность Б	Ж	У	Энерг. ценность	Стоимость блюда, руб	Стоимость услуги, руб	Всего, рублей
День 9	Сыр порционно	30	6,30	8,86	0,00	107,50	19,24		
Завтрак	Суп молочный с крупой	300	7,23	7,74	24,78	197,70	18,93		
	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,20	61,00	3,99		
	Булочка "Домашняя"	50	4,64	0,99	26,11	132,00	6,00		
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	11,88	51,24	1,89		
Итого за завтрак:		610	20,25	17,95	77,97	549,44	50,05	22,00	72,05
Обед	Салат из бел.капусты с огурцом и кукур	80	1,23	5,70	6,70	72,20	19,97		
	Суп крестьянский с крупой	250	2,02	2,55	15,90	119,20	9,07		
	Рыба запеченная с картофелем по-русски	225	13,50	8,90	22,70	235,00	63,70		
	Сок	200	1,34	0,60	15,36	64,00	11,96		
	Хлеб пшеничный йодированный	55	4,18	0,44	27,06	128,92	3,13		
	Хлеб ржано-пшеничный	36	2,38	0,43	14,26	61,49	2,26		
	Кондитерское изделие (печенье сахарное)	45	3,00	3,92	29,76	166,80	9,32		
	Фрукты свежие (мандарин)	125/110	0,88	0,22	8,25	41,80	31,80		
Итого за обед:		1001	28,53	22,76	139,99	889,41	151,21	22,00	173,21

Зав. производством ООО "Здоровое питание"