

19 апреля 2023 года

МЕНЮ
19 04 2023 г.

Возрастная категория 7-11 лет, ОВЗ и инвалиды

Примечание	Наименование блюда	Выход	Пищ. ценность			Энерг. ценность	Стоимость блюда, руб.	Стоимость услуги, руб.	Всего, рублей
			Б	Ж	У				
День 8 Завтрак	Салат из моркови	60	0,75	3,73	3,89	52,30	107,11	22,00	129,11
	Рыба запеченная	65	9,80	6,70	2,50	131,09			
	Картофель отварной	140	2,66	4,25	19,78	130,66			
	Кофейный напиток на молоке	200	6,50	5,10	18,44	145,09			
	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,52	0,16	9,84	46,88			
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,24	7,92	34,16			
Итого за завтрак:		505	22,55	20,18	62,37	540,18			
Обед	Салат из капусты белокочанной и свеклы	60	0,94	3,11	3,27	81,50	59,27	22,00	81,27
	Суп-лапша домашняя	200	2,25	4,26	11,05	96,93			
	Биточек из кур	75	11,36	11,09	10,10	126,40			
	Соус белый основной	20	0,54	0,08	0,88	32,50			
	Каша пшеничная вязкая	150	4,18	3,75	24,98	150,96			
	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,20	61,00			
	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,04	0,32	19,68	93,76			
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	11,88	51,24			
	Фрукты свежие	110	0,44	0,44	9,79	44,30			
	Итого за обед:		885	24,83	23,41	106,83			

Возрастная категория 12-17 лет, ОВЗ и инвалиды

Примечание	Наименование блюда	Выход	Пищ. ценность			Энерг. ценность	Стоимость блюда, руб.	Стоимость услуги, руб.	Всего, рублей
			Б	Ж	У				
День 8 Завтрак	Салат из моркови	80	1,00	4,97	5,19	69,73	72,98	22,00	94,98
	Рыба запеченная	80	11,06	7,25	3,08	161,34			
	Картофель отварной	140	2,66	4,25	19,78	130,66			
	Кофейный напиток на молоке	200	6,50	5,10	18,44	145,09			
	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,66	0,28	17,22	82,04			
	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,65	0,30	9,90	42,70			
Итого за завтрак:		560	25,53	22,15	73,61	631,56			
Обед	Салат из капусты белокочанной и свеклы	60	0,94	3,11	3,27	81,50	68,69	22,00	90,69
	Суп-лапша домашняя	250	2,81	5,33	13,81	121,16			
	Биточек из кур	90	13,63	13,31	12,12	152,04			
	Соус белый основной	20	0,54	0,08	0,88	32,50			
	Каша пшеничная вязкая	180	5,02	4,50	29,98	181,15			
	Чай с лимоном	200	0,40	0,00	15,30	62,40			
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,80	0,40	24,60	117,20			
	Хлеб ржано-пшеничный	36	2,38	0,43	14,26	61,49			
	Фрукты свежие	110	0,44	0,44	9,79	44,30			
	Итого за обед:		996	29,96	27,60	124,01			

Зав. производством ООО "Здоровое питание" *С.И.С.*

