

19 апреля 2024 года

МЕНЮ

19

2024

Возрастная категория 7-11 лет, ОВЗ и инвалиды

Прим. вичи	Наименование блюда	Выход	Пищ. ценность			Энерг. ценность	Стоимость блюда, руб	Стоимость услуги, руб	Всего, рублей
			Б	Ж	У				
Неделя 2	<i>Азу</i>	200	15,79	15,73	16,64	263,81	65,46		
	<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	200	0,30	0,00	17,18	69,65	3,30		
День 10	<i>Хлеб пшеничный йодированный</i>	20	1,52	0,16	9,84	46,88	1,14		
Завтрак	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	20	1,32	0,24	7,92	34,16	1,26		
	<i>Фрукты свежие (мандарин)</i>	114/100	0,80	0,20	7,50	38,00	29,00		
Итого за завтрак:		540	19,73	16,35	59,08	452,50	100,16	22,00	122,16
Обед	<i>Салат из моркови по-корейски</i>	60	1,20	4,20	6,00	68,00	4,27		
	<i>Щи из свеж.капусты с картоф.и сметаной</i>	200/5	1,70	3,31	6,77	94,15	10,36		
	<i>Котлеты из говядины</i>	90	11,56	14,42	13,88	209,80	55,01		
	<i>Макароня отварные</i>	150	5,40	4,89	32,81	134,00	10,82		
	<i>Какао на молоке витаминизированный</i>	200	5,84	4,68	19,33	130,39	21,13		
	<i>Хлеб пшеничный йодированный</i>	50	3,80	0,40	24,60	117,20	2,84		
	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	30	1,98	0,36	11,88	51,24	1,89		
Итого за обед:		785	31,48	32,26	115,27	804,78	106,32	22,00	128,32

Возрастная категория 12-17 лет, ОВЗ и инвалиды

Прим. вичи	Наименование блюда	Выход	Пищ. ценность			Энерг. ценность	Стоимость блюда, руб	Стоимость услуги, руб	Всего, рублей
			Б	Ж	У				
День 10	<i>Азу</i>	225	16,80	19,28	17,19	312,90	86,09		
Завтрак	<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	200	0,30	0,00	17,18	69,65	4,48		
	<i>Хл. б пшеничный йодированный</i>	40	3,04	0,32	19,68	93,76	2,28		
	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	30	1,98	0,36	11,88	51,24	1,89		
	<i>Фрукты свежие (мандарин)</i>	114/100	0,80	0,20	7,50	38,00	29,00		
Итого за завтрак:		595	22,92	20,16	73,43	565,55	123,74	22,00	145,74
Обед	<i>Салат из моркови по-корейски</i>	80	1,60	5,60	8,00	91,00	5,45		
	<i>Щи из свеж.капусты с картоф.и сметаной</i>	250/5	2,09	3,91	8,42	115,44	11,61		
	<i>Котлеты из говядины</i>	100	12,84	16,02	15,42	233,10	55,99		
	<i>Макароня отварные</i>	180	5,48	5,90	39,40	160,80	10,31		
	<i>Какао на молоке витаминизированный</i>	200	5,84	4,68	19,33	130,39	21,13		
	<i>Хлеб пшеничный йодированный</i>	55	4,18	0,44	27,06	128,92	3,13		
	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	36	2,38	0,43	14,26	61,49	2,26		
Итого за обед:		906	34,41	36,98	131,89	921,14	109,88	22,00	131,88

Зав. производством ООО "Здоровое питание" *Шеф*

