

«Овощи и фрукты – незаменимые продукты».

1 «А» класс
учитель Морякина О.И.



Классный час в первом классе по здоровому питанию систематизирует и расширяет знания детей о здоровом питании, необходимости употребления в пищу овощей, фруктов, ягод и других полезных продуктов; знакомит с витаминами; раскрывает их значение для человека; дает представление о рациональном питании как составной части здорового образа жизни. Одной из целей была пропаганда здорового образа жизни. Закрепление знаний учащихся о законах здорового питания, необходимости соблюдения режима дня, гигиенических требований.

Учить детей выбирать полезные продукты для здорового, рационального питания. Развитие познавательных процессов, творческих способностей, воображения, расширение кругозора, пополнение словарного запаса.