

20 апреля 2023 года

МЕНЮ
2023 г.

Возрастная категория 7-11 лет, ОВЗ и инвалиды

Пример пищи	Наименование блюда	Выход	Пищ. ценность			Энерг. ценность	Стоимость, блока, руб.	Стоимость, услуга, руб.	Весов, рублей
			Б	Ж	У				
День 9 Завтрак	Сыр порционно	20	4,20	5,90	0,00	71,66	48,36	22,00	70,36
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09			
	Каша молочная манная с маслом сливочным	200/5	5,30	5,70	25,30	174,30			
	Чай с сахаром	200	0,20	0,90	9,24	37,69			
	Булочка "Домашняя"	50	4,64	0,99	26,11	132,00			
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,24	7,92	34,16			
Итого за завтрак:		505	15,74	20,08	68,70	515,90			
Обед	Салат из моркови и яблок	60	0,60	6,10	4,30	74,20	107,53	22,00	129,53
	Суп крестьянский с крупой	200	1,29	2,68	7,82	60,73			
	Котлеты из говядины	90	14,13	15,46	13,88	227,65			
	Макароны отварные	150	5,40	4,89	32,81	134,00			
	Каша на молоке витаминизированная	200	5,84	4,68	16,30	130,39			
	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,04	0,32	19,68	93,76			
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	11,88	51,24			
	Фрукты свежие	110	0,44	0,33	11,33	50,05			
Итого за обед:		880	32,72	34,82	118,00	822,02			

Возрастная категория 12-17 лет, ОВЗ и инвалиды

Пример пищи	Наименование блюда	Выход	Пищ. ценность			Энерг. ценность	Стоимость, блока, руб.	Стоимость, услуга, руб.	Весов, рублей
			Б	Ж	У				
День 9 Завтрак	Сыр порционно	30	5,30	8,85	0,00	107,49	55,92	22,00	77,92
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09			
	Каша молочная манная с маслом сливочным	250	6,03	7,13	31,63	217,88			
	Чай с сахаром	200	0,40	0,90	9,34	39,09			
	Булочка "Домашняя"	50	4,64	0,99	26,11	132,00			
	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,65	0,30	9,90	42,70			
Итого за завтрак:		565	18,10	24,52	77,11	605,25			
Обед	Салат из моркови и яблок	60	0,60	6,10	4,30	74,20	110,60	22,00	132,60
	Суп крестьянский с крупой	250	1,61	3,35	9,78	75,91			
	Котлеты из говядины	90	14,13	15,46	13,88	227,65			
	Макароны отварные	180	6,48	5,87	39,37	160,80			
	Каша на молоке витаминизированная	200	5,84	4,68	16,30	130,39			
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,80	0,40	24,60	117,20			
	Хлеб ржано-пшеничный	36	2,38	0,43	14,26	61,49			
	Фрукты свежие	110	0,44	0,33	11,33	50,05			
Итого за обед:		976	35,28	36,62	133,82	897,69			

Зав. производством ООО "Здоровое питание"

