

**22 апреля 2024 года**

**МЕНЮ** 2024 г.

**Возрастная категория 7-11 лет, ОВЗ и инвалиды**

Приниматель	Наименование блюда	Выска	Пит. ценность			Энерг. ценность	Стоимость блюда, руб	Стоимость услуги, руб	Всего, рублей
			Б	Ж	У				
Неделя 1	Запеканка из творог со смет, молоком	130/40	18,13	24,07	41,33	381,91	63,84		
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	9,24	37,69	1,26		
День 1	Кондитерское изделие (печенье)	25	1,60	2,17	16,53	92,66	5,41		
	Фрукты свежие (яблоко)	125/110	0,44	0,44	10,78	51,70	15,9		
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>505</b>	<b>20,37</b>	<b>26,68</b>	<b>77,88</b>	<b>563,96</b>	<b>86,41</b>	<b>22,00</b>	<b>108,41</b>
Обед	Салат из белокочанной капусты	60	0,98	3,10	5,80	54,56	4,04		
	Суп картофельный с крупой	200	1,70	1,94	18,97	97,05	6,72		
	Рыба запеченная	90	12,12	9,27	3,46	185,52	60,75		
	Картофельное пюре	150	3,18	4,25	19,78	130,66	12,81		
	Сок	200	1,00	0,15	20,70	94,00	11,96		
	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,04	0,32	19,68	93,76	2,28		
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	11,88	51,24	1,89		
	<b>Итого за обед:</b>	<b>770</b>	<b>24,00</b>	<b>19,39</b>	<b>100,27</b>	<b>706,79</b>	<b>100,45</b>	<b>22,00</b>	<b>122,45</b>

**Возрастная категория 12-17 лет, ОВЗ и инвалиды**

Приниматель	Наименование блюда	Выска	Пит. ценность			Энерг. ценность	Стоимость блюда, руб	Стоимость услуги, руб	Всего, рублей
			Б	Ж	У				
День 1	Запеканка из творог со смет, молоком	160/50	22,36	29,65	46,21	472,32	71,34		
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	9,24	37,69	1,71		
Завтрак	Кондитерское изделие (печенье)	35	2,27	3,04	24,70	29,86	7,1		
	Фрукты свежие (яблоко)	125/110	0,44	0,44	10,78	51,70	15,9		
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>560</b>	<b>25,27</b>	<b>33,13</b>	<b>90,93</b>	<b>591,57</b>	<b>96,05</b>	<b>22,00</b>	<b>118,05</b>
Обед	Салат из белокочанной капусты	80	1,30	4,13	7,73	72,75	4,98		
	Суп картофельный с крупой	250	2,13	2,43	23,71	121,31	7,76		
	Рыба запеченная	100	13,50	10,30	3,84	206,13	62,69		
	Картофельное пюре	180	3,82	5,10	23,74	156,80	14,36		
	Сок	200	1,00	0,15	20,70	94,00	11,96		
	Хлеб пшеничный йодированный	55	4,18	0,44	27,06	128,92	3,13		
	Хлеб ржано-пшеничный	36	2,38	0,43	14,26	61,49	2,26		
	<b>Итого за обед:</b>	<b>901,00</b>	<b>28,31</b>	<b>22,98</b>	<b>121,04</b>	<b>841,40</b>	<b>107,14</b>	<b>22,00</b>	<b>129,14</b>

Зав. производством ООО "Здоровое питание" *[Подпись]*

