

24 апреля 2023 года

МЕНЮ
2023 г.

Возрастная категория 7-11 лет, ОВЗ и инвалиды

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Пищ. ценность			Энерг. ценность	Стоимость блюда, руб.	Стоимость услуги, руб.	Итого, рублей
			Б	Ж	У				
День 1 Завтрак	Кондитерское изделие	25	0	0	19,85	24	85,2	22,00	107,2
	Запеканка из творог. со смет. молоком	120/30	21,24	22,41	34,25	329,88			
	Чай с сахаром	200	0,2	0	9,24	37,69			
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,24	7,92	34,16			
	Фрукты свежие	110	0,44	0,44	9,79	44,3			
Итого за завтрак:		505	23,20	23,09	81,05	470,03			
Обед	Салат из белокачанной капусты	60	0,98	3,1	5,8	54,56	109,69	22,00	131,69
	Суп картофельный с крупой	200	1,61	2,04	12,69	95,35			
	Рыба запеченная	90	12,12	9,27	3,46	185,52			
	Картофельное пюре	150	3,18	4,25	19,78	130,66			
	Сок	200	1	0,15	20,7	94			
	Хлеб пшеничный поджаренный	40	3,04	0,32	19,68	93,76			
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	11,88	51,24			
	Итого за обед:	770	23,91	19,49	93,99	705,09			

Возрастная категория 12-17 лет, ОВЗ и инвалиды

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Пищ. ценность			Энерг. ценность	Стоимость блюда, руб.	Стоимость услуги, руб.	Итого, рублей
			Б	Ж	У				
День 1 Завтрак	Кондитерское изделие	35	0,00	0,00	27,79	33,60	102,31	22,00	124,31
	Запеканка из творог. со смет. молоком	150/50	24,40	26,95	49,12	449,40			
	Чай с сахаром	200	0,40	0,00	9,34	39,09			
	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,65	0,30	9,90	42,70			
	Фрукты свежие	110	0,44	0,44	9,79	44,30			
Итого за завтрак:		570	26,89	27,69	105,94	609,09			
Обед	Салат из белокачанной капусты	60	0,98	3,10	5,80	54,56	69,31	22,00	91,31
	Суп картофельный с крупой	250	2,02	2,55	15,86	119,19			
	Рыба запеченная	90	12,12	9,27	3,46	238,52			
	Картофельное пюре	150	3,18	4,25	19,78	130,66			
	Сок	200	1,00	0,15	20,70	94,00			
	Хлеб пшеничный поджаренный	50	3,80	0,40	24,60	117,20			
	Хлеб ржано-пшеничный	36	2,38	0,43	14,26	61,49			
	Итого за обед:	836,00	25,48	20,15	104,46	815,62			

Зав. производством ООО "Здоровое питание" *[Подпись]*

