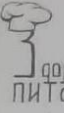


25 апреля 2024 года



Здоровое питание

согласовано:

МЕНЮ

2024 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Здоровое питание" А.Б. Семиков

Возрастная категория 7-11 лет, ОВЗ и инвалиды

Примечание	Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			Энерг. ценность	Стоимость блюда, руб	Стоимость услуги, руб	Всего, рублей
			Б	Ж	У				
Неделя 1	Салат из моркови по-корейски	60	1,20	4,20	6,00	68,00	4,27		
	Бефстроганов	50/50	13,10	19,16	6,84	253,05	68,64		
День 4 Завтрак	Макаронные изделия отварные	100	3,60	0,45	21,87	109,30	6,99		
	Капуста тушеная	50	1,23	1,47	4,87	37,83	4,05		
	Компот из свежих яблок	200	0,30	0,20	11,10	46,70	6,53		
	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,52	0,16	9,84	46,88	1,14		
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,24	7,92	34,16	1,26		
	Итого за завтрак:		550	22,27	25,88	68,44	595,92	92,88	22,00
Обед	Салат из сырых овощей	60	0,66	3,06	2,22	39,00	12,99		
	Борщ со сметаной	200/5	1,53	3,25	5,87	79,39	10,26		
	Биточки из говядины	90	11,56	14,42	13,88	209,80	55,01		
	Картофельное пюре	150	3,18	4,25	19,78	130,66	12,81		
	Кофейный напиток на молоке	200	5,60	5,10	19,24	145,09	16,15		
	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,04	0,32	19,68	93,76	2,28		
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	11,88	51,24	1,89		
	Фрукты свежие (яблоко)	125/110	0,44	0,44	10,78	51,70	31,8		
	Итого за обед:		895	27,99	31,80	103,33	800,64	143,19	22,00

Возрастная категория 12-17 лет, ОВЗ и инвалиды

Примечание	Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			Энерг. ценность	Стоимость блюда, руб	Стоимость услуги, руб	Всего, рублей
			Б	Ж	У				
День 4 Завтрак	Салат из моркови по-корейски	100	2,00	7,00	10,00	103,30	6,67		
	Бефстроганов	50/50	13,10	19,16	6,84	253,05	68,64		
	Макаронные изделия отварные	140	5,40	0,68	32,81	161,20	7,87		
	Капуста тушеная	40	0,98	1,18	3,90	30,26	3,07		
	Компот из свежих яблок	200	0,30	0,20	11,10	46,70	6,53		
	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,04	0,32	19,68	93,76	2,28		
Итого за завтрак:		620	24,82	28,54	84,33	688,27	95,06	22,00	117,06
Обед	Салат из сырых овощей	80	0,88	4,88	2,96	52,00	16,04		
	Борщ со сметаной	250/5	1,90	3,86	8,10	97,00	11,32		
	Биточки из говядины	100	12,84	16,02	15,42	233,10	55,98		
	Картофельное пюре	180	3,82	5,10	23,74	156,80	14,36		
	Кофейный напиток на молоке	200	5,60	5,10	19,24	145,09	16,15		
	Хлеб пшеничный йодированный	55	4,18	0,44	27,02	128,92	3,13		
	Хлеб ржано-пшеничный	36	2,38	0,43	14,26	61,49	2,26		
	Фрукты свежие (яблоко)	125/110	0,44	0,44	10,78	51,70	31,8		
	Итого за обед:		1016	32,04	36,27	119,03	926,10	151,04	22,00

Зав. производством ООО "Здоровое питание" 