

26 апреля 2023 года

**МЕНЮ** 2023 г.

Возрастная категория 7-11 лет, ОВЗ и инвалиды

Примечание	Наименование блюда	Выход	Питв. ценность			Энерг. ценность	Стоимость блюда, руб.	Стоимость услуг, руб.	Всего, рублей
			Б	Ж	У				
День 2 Завтрак	Салат из моркови с зеленым горошком	60	1,11	4,71	3,70	43,96	66,41	22,00	88,41
	Котлета из курицы	95	14,53	14,05	12,79	160,11			
	Каша пшеничная вязкая	110	4,10	3,60	25,00	149,20			
	Компот из кураги	200	1,00	0,10	15,70	66,90			
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,24	7,92	34,16			
	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,52	0,16	9,84	46,88			
Итого за завтрак:		505	23,58	22,86	74,95	501,21			
Обед	Икра свекольная	60	1,30	4,20	6,80	71,40	98,05	22,00	120,05
	Рассольник ленинградский со сметаной	200/5	1,80	3,51	12,80	109,98			
	Омлет с сыром	150	12,30	18,50	3,00	316,00			
	Какао на молоке витаминизированный	200	5,84	4,68	16,30	130,39			
	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,04	0,32	19,68	93,76			
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	11,88	51,24			
	Фрукты свежие	110	0,44	0,33	11,33	50,05			
Итого за обед:		795	26,70	31,90	81,79	822,82			

Возрастная категория 12-17 лет, ОВЗ и инвалиды

Примечание	Наименование блюда	Выход	Питв. ценность			Энерг. ценность	Стоимость блюда, руб.	Стоимость услуг, руб.	Всего, рублей
			Б	Ж	У				
День 2 Завтрак	Салат из моркови с зеленым горошком	80	1,48	6,28	4,93	58,61	68,75	22,00	90,75
	Котлета из курицы	95	14,53	14,05	12,79	160,11			
	Каша пшеничная вязкая	150	5,59	4,91	34,09	203,45			
	Компот из кураги	200	1,00	0,10	15,70	66,90			
	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,65	0,30	9,90	42,70			
	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,66	0,28	17,22	82,04			
Итого за завтрак:		585	26,91	25,92	94,63	613,81			
Обед	Икра свекольная	60	1,30	4,20	6,80	71,40	114,74	22,00	136,74
	Суп из овощей со сметаной	250/10	2,04	5,97	10,30	103,18			
	Омлет с сыром	200	16,40	24,67	4,00	421,33			
	Какао на молоке витаминизированный	200	5,84	4,68	16,30	130,39			
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,80	0,40	24,60	117,20			
	Хлеб ржано-пшеничный	36	2,38	0,43	14,26	61,49			
	Фрукты свежие	110	0,44	0,33	11,33	50,05			
Итого за обед:		916	32,20	40,68	87,59	955,04			

Зав. производством ООО "Здоровое питание" 

