

26 апреля 2024 года

МЕНЮ

2024 г. Апрель

Возрастная категория 7-11 лет, ОВЗ и инвалиды

Наименование пресн. пищи	Наименование блюда	Выход	Пищ. ценность			Энерг. ценность	Стоимость блюда, руб.	Стоимость услуги, руб.	Всего, рублей
			Б	Ж	У				
День 5 Завтрак	Огурец в нарезке	60	0,48	0,12	1,50	8,52	17,85		
	Котлета рыбная	90	6,26	2,16	22,00	204,46	28,24		
	Рагу из овощей	150	2,80	7,40	13,60	133,40	17,08		
	Компот из кураги	200	1,00	0,10	15,70	66,90	8,87		
	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,52	0,16	9,84	46,88	1,14		
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,24	7,92	34,16	1,26		
Итого за завтрак:		540	13,38	10,18	70,56	494,32	74,44	22,00	96,44
День 5 Обед	Салат из квашеной капусты	60	0,96	6,06	1,80	70,20	7,06		
	Суп с клецками	200/50	2,95	5,70	18,04	118,00	8,56		
	Плов из птицы	150	7,82	8,45	25,90	218,00	41,94		
	Какао на молоке витаминизированный	200	5,84	4,68	19,33	130,39	21,13		
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,80	0,40	24,60	117,20	2,84		
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	11,88	51,24	1,89		
Итого за обед:		740	23,35	25,65	101,55	705,03	83,42	22,00	105,42

Возрастная категория 12-17 лет, ОВЗ и инвалиды

Пресн. пищи	Наименование блюда	Выход	Пищ. ценность			Энерг. ценность	Стоимость блюда, руб.	Стоимость услуги, руб.	Всего, рублей
			Б	Ж	У				
День 5 Завтрак	Огурец в нарезке	100	0,80	0,20	2,50	14,20	28		
	Котлета рыбная	120	8,35	2,88	29,33	272,61	35,07		
	Рагу из овощей	180	3,36	8,88	16,32	160,08	19,21		
	Компот из кураги	200	1,00	0,10	15,70	66,90	9,97		
	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,04	0,32	19,68	93,76	2,28		
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	11,88	51,24	1,89		
Итого за завтрак:		670	18,53	12,74	95,41	658,79	96,42	22,00	118,42
День 5 Обед	Салат из квашеной капусты	80	1,28	8,08	2,40	93,60	8,67		
	Суп с клецками	250/50	3,80	7,13	20,60	146,00	8,62		
	Плов из птицы	200	10,43	11,27	34,53	290,52	54,61		
	Какао на молоке витаминизированный	200	5,84	4,68	19,33	130,39	21,13		
	Хлеб пшеничный йодированный	55	4,18	0,44	27,06	128,92	3,13		
	Хлеб ржано-пшеничный	36	2,38	0,43	14,26	61,49	2,26		
Итого за обед:		871	27,91	32,03	118,18	850,92	98,42	22,00	120,42

Зав. производством ООО "Здоровое питание"

