

27 марта 2023 года

**МЕНЮ**  
2023 г.

Возрастная категория 7-11 лет, ОВЗ и инвалиды

Примечание	Наименование блюда	Выход	Пищ. ценность			Энерг. ценность	Стоимость блюда, руб.	Стоимость усл-ий, руб.	Всего, рублей
			Б	Ж	У				
День 1	Кондитерское изделие	25	0	0	19,85	24	85,2	22,00	107,2
Завтрак	Запеканка из творог. со смет. молоком	120/30	21,24	22,41	34,25	329,88			
	Чай с сахаром	200	0,2	0	9,24	37,69			
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,24	7,92	34,16			
	Фрукты свежие	110	0,44	0,44	9,79	44,3			
Итого за завтрак		505	23,20	23,09	81,05	470,03			
Обед	Салат из белокочанной капусты	60	0,98	3,1	5,8	54,56	109,69	22,00	131,69
	Суп картофельный с крупой	200	1,61	2,04	12,69	95,23			
	Рыба запеченная	90	12,12	9,27	3,46	185,52			
	Картофельное пюре	150	3,18	4,25	19,78	130,66			
	Сок	200	1	0,15	20,7	94			
	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,04	0,32	19,68	93,76			
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	11,88	51,24			
Итого за обед		770	23,91	19,49	93,99	705,09			

Возрастная категория 12-17 лет, ОВЗ и инвалиды

Примечание	Наименование блюда	Выход	Пищ. ценность			Энерг. ценность	Стоимость блюда, руб.	Стоимость усл-ий, руб.	Всего, рублей
			Б	Ж	У				
День 1	Кондитерское изделие	35	0,00	0,00	27,79	33,60	102,31	22,00	124,31
Завтрак	Запеканка из творог. со смет. молоком	150/50	24,40	26,95	49,12	449,40			
	Чай с сахаром	200	0,40	0,00	9,34	39,09			
	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,65	0,30	9,90	42,70			
	Фрукты свежие	110	0,44	0,44	9,79	44,30			
Итого за завтрак		570	26,89	27,69	105,94	609,09			
Обед	Салат из белокочанной капусты	60	0,98	3,10	5,80	54,56	69,31	22,00	91,31
	Суп картофельный с крупой	250	2,02	2,55	15,86	119,19			
	Рыба запеченная	90	12,12	9,27	3,46	238,52			
	Картофельное пюре	150	3,18	4,25	19,78	130,66			
	Сок	200	1,00	0,15	20,70	94,00			
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,80	0,40	24,60	117,20			
	Хлеб ржано-пшеничный	36	2,38	0,43	14,26	61,49			
Итого за обед		836,00	25,48	20,15	104,46	815,62			

Зав. производством ООО "Здоровое питание" *Е.И. Подушка* Е.И. Подушка

