

28 апреля 2023 года



МЕНЮ  
2023 г.

Возрастная категория 7-11 лет, ОВЗ и инвалиды



Принем пищи	Наименование блюда	Выход	Пит. ценность			Энерг. ценность	Стоимость блюда, руб	Стоимость услуги, руб	Всего, рублей
			Б	Ж	У				
День 4 Завтрак	Икра морковная	60	1,20	4,20	6,00	68,00	62,01	22,00	84,01
	Печень по строгановски	40/40	11,04	7,52	6,20	172,67			
	Картофельное пюре	120	2,54	3,40	15,82	104,53			
	Компот из свежих яблок	200	0,30	0,20	11,10	46,70			
	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,52	0,16	9,84	46,88			
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,24	7,92	34,16			
Итого за завтрак:		500	17,92	15,72	56,88	472,94			
Обед	Салат из соленых огурцов с луком	60	0,38	2,67	1,49	51,92	87,26	22,00	109,26
	Борщ со сметаной	200/5	1,53	3,25	5,87	79,39			
	Биточки из говядины	90	14,13	15,46	13,88	247,65			
	Каша ячневая вязкая	150	3,61	3,76	22,39	138,11			
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,30	0,00	17,18	69,65			
	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,04	0,32	19,68	93,76			
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	11,88	51,24			
	Фрукты свежие	110	0,88	0,22	8,25	38,50			
	Итого за обед:		885	25,85	26,04	100,62			

Возрастная категория 12-17 лет, ОВЗ и инвалиды

Принем пищи	Наименование блюда	Выход	Пит. ценность			Энерг. ценность	Стоимость блюда, руб	Стоимость услуги, руб	Всего, рублей
			Б	Ж	У				
День 4 Завтрак	Икра морковная	80	1,60	5,60	8,00	90,67	74,99	22,00	96,99
	Печень по строгановски	60/40	13,06	10,27	7,66	241,07			
	Картофельное пюре	120	2,54	3,40	15,82	104,53			
	Компот из свежих яблок	200	0,30	0,20	11,10	46,70			
	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,66	0,28	17,22	82,04			
	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,65	0,30	9,90	42,70			
Итого за завтрак:		560	21,81	20,05	69,70	607,71			
Обед	Салат из соленых огурцов с луком	60	0,38	2,67	1,49	51,92	92,51	22,00	114,51
	Борщ со сметаной	250/5	1,88	3,90	7,31	97,47			
	Биточки из говядины	90	14,13	15,46	13,88	247,65			
	Каша ячневая вязкая	180	4,33	4,51	26,87	165,73			
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,40	0,00	19,86	85,85			
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,80	0,40	24,60	117,20			
	Хлеб ржано-пшеничный	36	2,38	0,43	14,26	61,49			
	Фрукты свежие	110	0,88	0,22	8,25	38,50			
Итого за обед:		981	28,18	27,59	116,52	865,81			

Зав. производством ООО "Здоровое питание"

