

«Какие продукты и блюда не должны присутствовать на твоём столе».

2 «Б» класс

Учитель: Николаева Ю. Н.





В рамках Всероссийской недели школьного питания во 2 «Б» классе 12 декабря прошел урок здоровья по теме «Какие продукты и блюда не должны присутствовать на твоём столе». В рамках данного урока ребята получили представление о значении питания в жизни человека, о том, как образ жизни человека влияет на здоровье, узнали как правильно формировать свой рацион. Учащиеся смогли закрепить знания о группах веществ: белках, жирах, углеводах, витаминах. Каждый из ребят сделал вывод о том, что необходимо более ответственно относиться к своему здоровью.