

30 марта 2023 года

<div> <div> <p>Здоровое ПИТАНИЕ</p> </div> <div> <p>30 МЕНЮ 2023 г.</p> <p>Возрастная категория 7-11 лет, ОВЗ и инвалиды</p> </div> <div> <p>УТВЕРЖАЮ Директор ООО "Здоровое питание" 30/03/2023 г.</p> </div> </div>									
Прочие виды	Наименование блюда	Выход	Пит. ценность			Энерг. ценность	Стоимость блюда, руб.	Стоимость пакета, руб.	Выход, рублей
			Б	Ж	У				
Дети 4 Запекан	Икра морская	60	1,20	4,20	6,90	88,00	62,01	22,00	84,01
	Печенье по строганински	40/40	11,04	7,52	6,20	172,67			
	Картофельное пюре	120	2,54	3,40	15,82	104,53			
	Компот из свежих яблок	200	0,30	0,20	11,10	46,70			
	Хлеб пшеничный бездрожжевой	20	1,52	0,16	9,84	46,88			
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,24	7,92	34,16			
Итого за заказ		500	17,92	15,72	56,88	472,94			
Обед	Салат из свежих огурцов с луком	60	0,28	2,67	1,49	51,92	87,26	22,00	109,26
	Борщ со сметаной	200/5	1,53	3,23	5,87	79,39			
	Ватрушки из творожника	90	14,13	15,46	13,88	247,65			
	Чайная закуска	150	3,61	3,76	22,39	138,11			
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,30	0,00	17,18	69,65			
	Хлеб пшеничный бездрожжевой	40	3,04	0,32	19,68	93,76			
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,98	0,36	11,88	51,24			
	Фрукты свежие	110	0,88	0,22	8,25	38,50			
Итого за обед		885	25,85	26,04	100,62	770,22			

Возрастная категория 12-17 лет, ОВЗ и инвалиды									
Прочие виды	Наименование блюда	Выход	Пит. ценность			Энерг. ценность	Стоимость блюда, руб.	Стоимость пакета, руб.	Выход, рублей
			Б	Ж	У				
Дети 4 Запекан	Икра морская	80	1,60	5,60	8,00	90,67	74,99	22,00	96,99
	Печенье по строганински	60/40	13,00	10,27	7,66	241,07			
	Картофельное пюре	120	2,54	3,40	15,82	104,53			
	Компот из свежих яблок	200	0,30	0,20	11,10	46,70			
	Хлеб пшеничный бездрожжевой	35	2,06	0,28	17,22	82,04			
	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,65	0,30	9,90	42,70			
Итого за заказ		560	21,81	20,85	69,70	607,71			
Обед	Салат из свежих огурцов с луком	60	0,28	2,67	1,49	51,92	92,51	22,00	114,51
	Борщ со сметаной	250/5	1,88	3,90	7,31	97,47			
	Ватрушки из творожника	90	14,13	15,46	13,88	247,65			
	Чайная закуска	180	4,33	4,51	26,87	165,73			
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,40	0,00	19,86	85,83			
	Хлеб пшеничный бездрожжевой	50	3,80	0,40	24,60	117,20			
	Хлеб ржано-пшеничный	36	2,38	0,43	14,26	61,49			
	Фрукты свежие	110	0,88	0,22	8,25	38,50			
Итого за обед		981	28,18	27,59	116,52	865,81			

Дир. производств ООО "Здоровое питание" С.М. Подгушко

