

31 марта 2023 года

МЕНЮ
31 марта 2023 г.

Возрастная категория 7-11 лет, ОВЗ и инвалиды

Принят пища	Наименование блюда	Валюта	Пищ. ценность			Энерг. ценность	Стоимость блюда, руб.	Стоимость за порц., руб.	Всего, рублей
			Б	Ж	У				
День 5 Завтрак	Котлета рыбная	60	6,31	4,83	14,67	136,31	73,86	22,00	95,86
	Рагу из овощей	150	2,80	7,40	13,60	123,40			
	Какао на молоке витаминизированный	200	5,84	4,68	16,30	130,39			
	Хлеб пшеничный подорованный	20	1,52	0,16	9,84	46,88			
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,24	7,92	34,16			
	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	8,90	40,30			
Итого за завтрак:		850	18,19	17,71	71,23	521,44			
Обед	Салат из моркови с зеленым горошком	60	1,11	2,71	3,70	73,20	78,89	22,00	100,89
	Суп с клецками	200/50	2,95	5,70	12,04	116,87			
	Плов из птицы	150	11,57	11,72	25,90	217,88			
	Кофейный напиток на молоке	200	6,50	5,10	18,44	145,09			
	Хлеб пшеничный подорованный	40	3,04	0,32	19,68	93,76			
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	11,88	51,24			
Итого за обед:		730	27,15	25,91	91,64	698,04			

Возрастная категория 12-17 лет, ОВЗ и инвалиды

Принят пища	Наименование блюда	Валюта	Пищ. ценность			Энерг. ценность	Стоимость блюда, руб.	Стоимость за порц., руб.	Всего, рублей
			Б	Ж	У				
День 5 Завтрак	Котлета рыбная	90	8,26	6,31	22,00	204,46	78,75	22,00	100,75
	Рагу из овощей	150	2,80	7,40	13,60	133,40			
	Какао на молоке витаминизированный	200	5,84	4,68	16,30	130,39			
	Хлеб пшеничный подорованный	35	2,66	0,28	17,22	82,04			
	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,65	0,30	9,90	42,70			
	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	8,90	40,30			
Итого за завтрак:		680	21,61	19,37	87,92	633,29			
Обед	Салат из моркови с зеленым горошком	60	1,11	2,71	3,70	73,20	95,00	22,00	117,00
	Суп с клецками	230/50	2,99	6,14	12,32	122,17			
	Плов из птицы	225	17,23	17,90	38,42	324,55			
	Кофейный напиток на молоке	200	6,50	5,10	18,44	145,09			
	Хлеб пшеничный подорованный	50	3,80	0,40	24,60	117,20			
	Хлеб ржано-пшеничный	36	2,38	0,43	14,36	61,49			
Итого за обед:		871	34,01	32,68	111,74	843,70			

Зав. производством ООО "Здоровое питание" *Е.И. Подушка*

