

03 апреля 2023 года



МЕНЮ
3 апреля 2023 г.

Возрастная категория 7-11 лет, ОВЗ и инвалиды

Принем пищи	Наименование блюда	Выход	Пищ. ценность			Энерг. ценность	Стоимость блюда, руб.	Стоимость услуг, руб.	Всего, рублей
			Б	Ж	У				
Завтрак	Зеленый горошек	60	1,70	0,10	3,50	28,60	78,68	22,00	100,68
	Омлет натуральный	150	12,70	18,00	5,20	225,30			
	Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200	0,00	0,00	23,00	92,00			
	Хлеб пшеничный подорованный	20	1,52	0,16	9,84	46,88			
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,24	7,92	34,16			
	Фрукты свежие	100	0,40	0,30	10,30	45,50			
Итого за завтрак:		550	17,64	18,80	59,86	472,64			
Обед	Салат из белокочанной капусты	60	0,98	3,10	5,80	54,56	85,87	22,00	107,87
	Рассольник ленинградский со сметаной	200/5	1,80	3,51	12,80	109,98			
	Печень тушеная в соусе	65/35	11,86	8,37	7,78	175,06			
	Картофельное пюре	150	3,18	4,25	19,78	130,66			
	Сок	200	1,34	0,60	15,36	64,00			
	Хлеб пшеничный подорованный	40	3,04	0,32	19,68	93,76			
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	11,88	51,24			
	Кондитерское изделие	30	0,00	0,00	23,82	28,80			
Итого за обед:		815	24,18	20,71	116,90	708,06			

Возрастная категория 12-17 лет, ОВЗ и инвалиды

Принем пищи	Наименование блюда	Выход	Пищ. ценность			Энерг. ценность	Стоимость блюда, руб.	Стоимость услуг, руб.	Всего, рублей
			Б	Ж	У				
Завтрак	Кукуруза консервированная	60	1,20	0,20	6,10	34,80	81,30	22,00	103,30
	Омлет с зеленым горошком	200	14,03	20,00	7,07	300,67			
	Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200	0,00	0,00	23,00	92,00			
	Хлеб пшеничный подорованный	35	2,66	0,28	17,22	82,04			
	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,65	0,30	9,90	42,70			
	Фрукты свежие	100	0,40	0,30	10,30	45,50			
Итого за завтрак:		620	19,94	21,08	73,59	597,71			
Обед	Салат из белокочанной капусты	60	0,98	3,10	5,80	54,56	100,62	22,00	122,62
	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,35	4,90	16,20	142,80			
	Оладьи из печени	120	21,78	7,50	14,56	211,07			
	Картофельное пюре	150	3,18	4,25	19,78	130,66			
	Сок	200	1,34	0,60	15,36	64,00			
	Хлеб пшеничный подорованный	50	3,80	0,40	24,60	117,20			
	Хлеб ржано-пшеничный	36	2,38	0,43	14,26	61,49			
	Кондитерское изделие	45	0,00	0,00	35,73	43,20			
Итого за обед:		921	35,81	21,18	146,29	824,98			

Зав. производством ООО "Здоровое питание"

Е.И. Подушка

