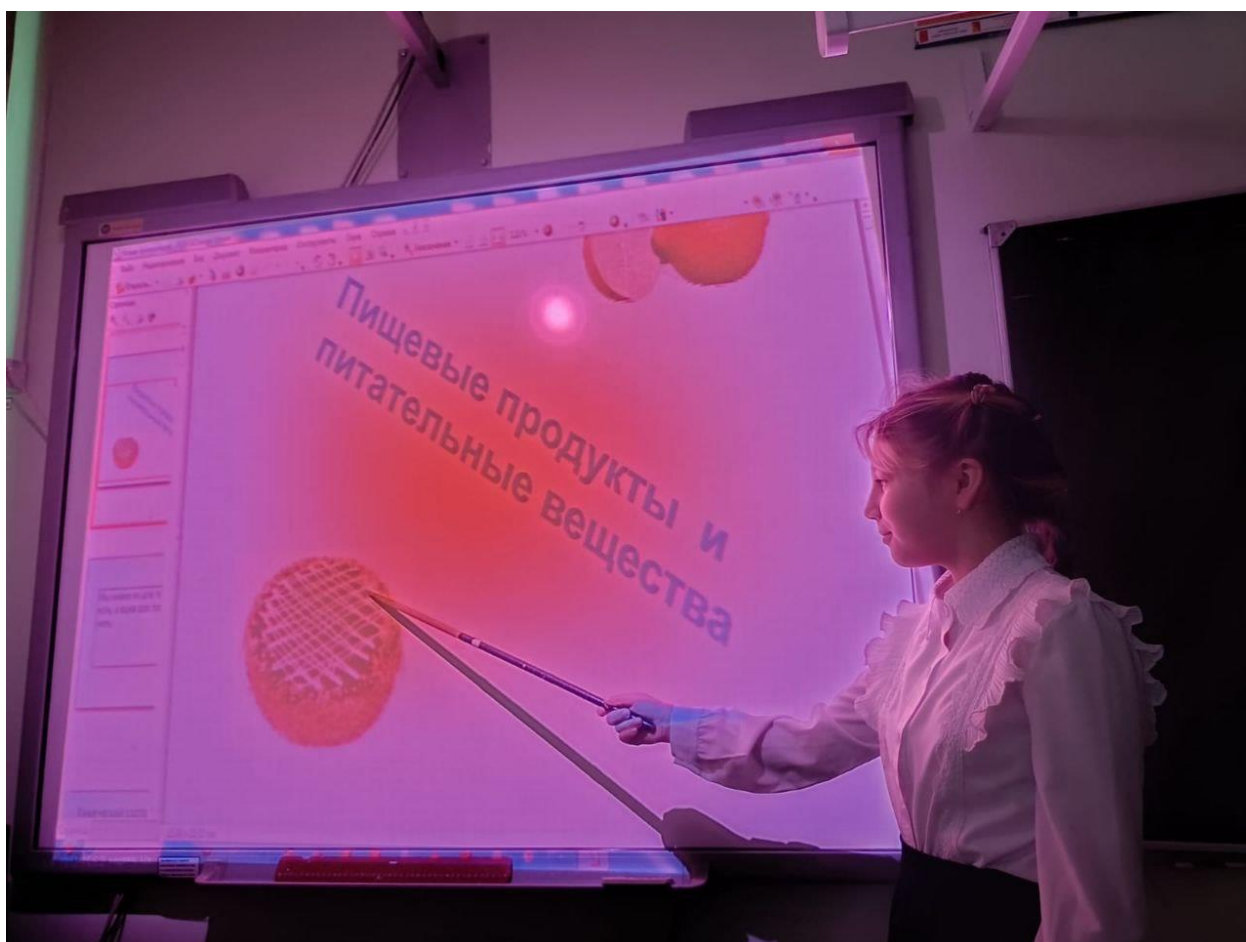
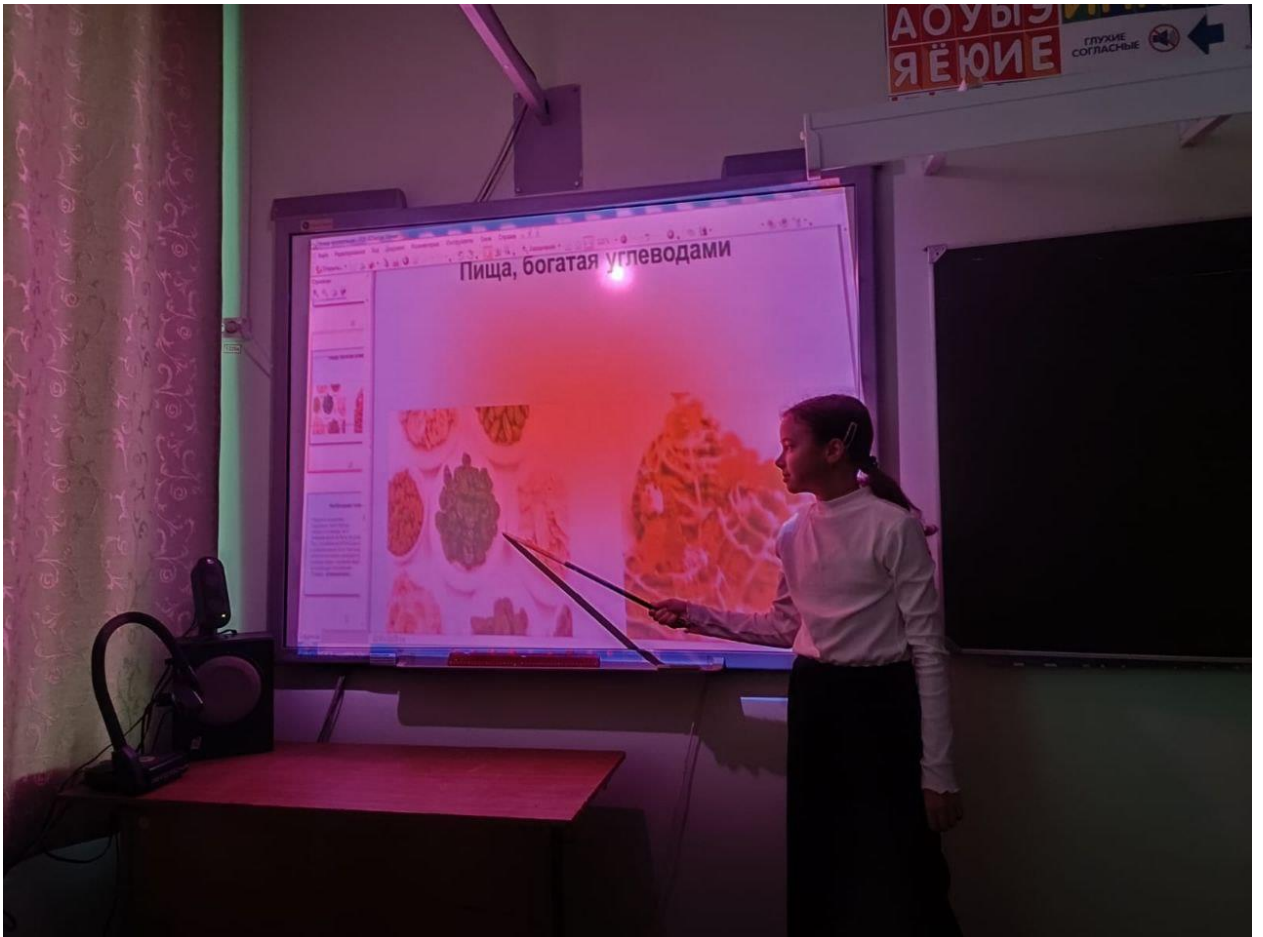


Тема: «Что представляют собой основные пищевые вещества входящие в продукты питания?»

4 «Б» класс

Остапенко И.В.





В ходе классного часа дети узнали, что питание является основой жизнедеятельности, обязательным условием нормального роста и развития организма, высокой трудоспособности и профилактики заболеваний.

В основной части классного часа дети узнали, что в пище содержатся пищевые вещества, необходимые с самого рождения.

Пищевые вещества делятся на две группы: 1) макронутриенты или основные пищевые вещества (белки, жиры и углеводы), 2) микронутриенты (витамины и минеральные вещества).

В конце классного часа дети решили тест. Делая выводы ребята убедились, что наше здоровье зависит от правильной организации питания.