

05 апреля 2023 года

МЕНЮ
2023 г.

5

Возрастная категория 7-11 лет, ОВЗ и инвалиды

Принем пищи	Наименование блюда	Выход	Питт. ценность			Энерг. ценность	Стоимость базис, руб.	Стоимость услуги, руб.	Всего, рублей
			б	ж	у				
День 8 Завтрак	Салат из моркови	60	0,75	3,73	3,89	52,50	107,11	22,00	129,11
	Рыба запеченная	65	9,80	6,70	2,50	131,09			
	Картофель отварной	140	2,66	4,25	19,78	130,66			
	Кофейный напиток на молоке	200	6,50	5,10	18,44	145,09			
	Хлеб пшеничный водированный	20	1,52	0,16	9,84	46,88			
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,24	7,92	34,16			
Итого за завтрак:		585	22,55	20,18	62,37	540,18			
Обед	Салат из капусты белокачанной и свеклы	60	0,94	3,11	3,27	81,50	59,27	22,00	81,27
	Суп-пюре домашняя	200	2,25	4,26	11,05	96,93			
	Биточек из кур	75	11,36	11,99	10,10	126,40			
	Соус белый основной	20	0,54	0,08	0,88	32,50			
	Каша пшеничная вязкая	150	4,18	3,75	24,98	150,96			
	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,20	61,00			
	Хлеб пшеничный водированный	40	3,04	0,32	19,68	93,76			
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	11,88	51,24			
	Фрукты свежие	110	0,44	0,44	9,79	44,30			
	Итого за обед:		885	24,83	23,41	106,83			

Возрастная категория 12-17 лет, ОВЗ и инвалиды

Принем пищи	Наименование блюда	Выход	Питт. ценность			Энерг. ценность	Стоимость базис, руб.	Стоимость услуги, руб.	Всего, рублей
			б	ж	у				
День 8 Завтрак	Салат из моркови	80	1,00	4,97	5,19	69,73	72,98	22,00	94,98
	Рыба запеченная	80	11,06	7,25	3,08	161,24			
	Картофель отварной	140	2,66	4,25	19,78	130,66			
	Кофейный напиток на молоке	200	6,50	5,10	18,44	145,09			
	Хлеб пшеничный водированный	35	2,66	0,28	17,22	82,04			
	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,65	0,30	9,90	42,70			
Итого за завтрак:		560	25,53	22,15	73,61	631,56			
Обед	Салат из капусты белокачанной и свеклы	60	0,94	3,11	3,27	81,50	68,69	22,00	90,69
	Суп-пюре домашняя	250	2,81	5,33	13,81	121,16			
	Биточек из кур	90	13,63	13,31	12,12	152,04			
	Соус белый основной	20	0,54	0,08	0,88	32,50			
	Каша пшеничная вязкая	180	5,02	4,50	29,98	181,15			
	Чай с лимоном	200	0,40	0,00	15,30	62,40			
	Хлеб пшеничный водированный	50	3,80	0,40	24,60	117,20			
	Хлеб ржано-пшеничный	36	2,38	0,43	14,26	61,49			
	Фрукты свежие	110	0,44	0,44	9,79	44,30			
	Итого за обед:		996	29,96	27,60	124,01			

Зав. производством ООО "Здоровое питание" *Е.И. Подушка*

