

06 апреля 2023 года

**МЕНЮ**  
2023 г.  
Возрастная категория 7-11 лет, ОВЗ и инвалиды

Приним пищи	Наименование блюда	Выход	Пищ. ценность			Энерг. ценность	Стоимость блюда, руб	Стоимость усл.г.г. руб	Всего, рублей
			Б	Ж	У				
День 9 Завтрак	Сыр порционный	20	4,20	5,90	0,00	71,66	48,36	22,00	70,36
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09			
	Каша молочная манная с маслом сливочным	200/5	5,30	5,70	25,30	174,30			
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	9,24	37,69			
	Булочка "Домашняя"	50	4,64	0,99	26,11	132,00			
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,24	7,92	34,16			
	Итого за завтрак:		505	15,74	20,08	68,70			
Обед	Салат из моркови и яблок	60	0,60	6,10	4,30	74,20	107,53	22,00	129,53
	Суп крестьянский с крупой	200	1,29	2,68	7,82	60,73			
	Котлеты из говядины	90	14,13	15,46	13,88	227,65			
	Макароны отварные	150	5,40	4,89	32,81	134,00			
	Какао на молоке витаминизированный	200	5,84	4,68	16,30	130,39			
	Хлеб пшеничный водированный	40	3,04	0,32	19,68	93,76			
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	11,98	51,24			
	Фрукты свежие	110	0,44	0,33	11,33	50,05			
	Итого за обед:		880	32,72	34,82	118,00			

  

**Возрастная категория 12-17 лет, ОВЗ и инвалиды**

Приним пищи	Наименование блюда	Выход	Пищ. ценность			Энерг. ценность	Стоимость блюда, руб	Стоимость усл.г.г. руб	Всего, рублей
			Б	Ж	У				
День 9 Завтрак	Сыр порционно	30	5,30	8,85	0,00	107,49	55,92	22,00	77,92
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09			
	Каша молочная манная с маслом сливочным	250	6,03	7,13	31,63	217,88			
	Чай с сахаром	200	0,40	0,00	9,34	39,09			
	Булочка "Домашняя"	50	4,64	0,99	26,11	132,00			
	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,65	0,30	9,90	42,70			
	Итого за завтрак:		565	18,10	24,52	77,11			
Обед	Салат из моркови и яблок	60	0,60	6,10	4,30	74,20	110,60	22,00	132,60
	Суп крестьянский с крупой	250	1,61	3,35	9,78	75,91			
	Котлеты из говядины	90	14,13	15,46	13,88	227,65			
	Макароны отварные	180	6,48	5,87	39,37	160,80			
	Какао на молоке витаминизированный	200	5,84	4,68	16,30	130,39			
	Хлеб пшеничный водированный	50	3,80	0,40	24,60	117,20			
	Хлеб ржано-пшеничный	36	2,38	0,43	14,26	61,49			
	Фрукты свежие	110	0,44	0,33	11,33	50,05			
	Итого за обед:		976	35,28	36,62	133,82			

Зав. производством ООО "Здоровое питание" *Е.И. Подушка* Е.И. Подушка

