

**12 апреля 2024 года**

**МЕНЮ**  
2024

**Возрастная категория 7-11 лет, ОВЗ и инвалиды**

| Прем. пищи        | Наименование блюда                 | Выход  | Пищ. ценность |       |        | Энерг. ценность | Стоимость блюда, руб | Стоимость услуги, руб | Всего, рублей |
|-------------------|------------------------------------|--------|---------------|-------|--------|-----------------|----------------------|-----------------------|---------------|
|                   |                                    |        | Б             | Ж     | У      |                 |                      |                       |               |
| День 5<br>Завтрак | Огурец в нарезке                   | 60     | 0,48          | 0,12  | 1,50   | 8,52            | 17,85                |                       |               |
|                   | Котлета рыбная                     | 90     | 6,26          | 2,16  | 22,00  | 204,46          | 28,24                |                       |               |
|                   | Рагу из овощей                     | 150    | 2,80          | 7,40  | 13,60  | 133,40          | 17,08                |                       |               |
|                   | Компот из кураги                   | 200    | 1,00          | 0,10  | 15,70  | 66,90           | 8,87                 |                       |               |
|                   | Хлеб пшеничный йодированный        | 20     | 1,52          | 0,16  | 9,84   | 46,88           | 1,14                 |                       |               |
|                   | Хлеб ржано-пшеничный               | 20     | 1,32          | 0,24  | 7,92   | 34,16           | 1,26                 |                       |               |
| Итого за завтрак: |                                    | 540    | 13,38         | 10,18 | 70,56  | 494,32          | 74,44                | 22,00                 | 96,44         |
| Обед              | Салат из квашеной капусты          | 60     | 0,96          | 6,06  | 1,80   | 70,20           | 7,06                 |                       |               |
|                   | Суп с клецками                     | 200/50 | 2,95          | 5,70  | 18,04  | 118,00          | 8,56                 |                       |               |
|                   | Плов из птицы                      | 150    | 7,82          | 8,45  | 25,90  | 218,00          | 41,94                |                       |               |
|                   | Какао на молоке витаминизированный | 200    | 5,84          | 4,68  | 19,33  | 130,39          | 21,13                |                       |               |
|                   | Хлеб пшеничный йодированный        | 50     | 3,80          | 0,40  | 24,60  | 117,20          | 2,84                 |                       |               |
|                   | Хлеб ржано-пшеничный               | 30     | 1,98          | 0,36  | 11,88  | 51,24           | 1,89                 |                       |               |
| Итого за обед:    |                                    | 740    | 23,35         | 25,65 | 101,55 | 705,03          | 83,42                | 22,00                 | 105,42        |

**Возрастная категория 12-17 лет, ОВЗ и инвалиды**

| Прем. пищи        | Наименование блюда                 | Выход  | Пищ. ценность |       |        | Энерг. ценность | Стоимость блюда, руб | Стоимость услуги, руб | Всего, рублей |
|-------------------|------------------------------------|--------|---------------|-------|--------|-----------------|----------------------|-----------------------|---------------|
|                   |                                    |        | Б             | Ж     | У      |                 |                      |                       |               |
| День 5<br>Завтрак | Огурец в нарезке                   | 100    | 0,80          | 0,20  | 2,50   | 14,20           | 28                   |                       |               |
|                   | Котлета рыбная                     | 120    | 8,35          | 2,88  | 29,33  | 272,61          | 35,07                |                       |               |
|                   | Рагу из овощей                     | 180    | 3,36          | 8,88  | 16,32  | 160,08          | 19,21                |                       |               |
|                   | Компот из кураги                   | 200    | 1,00          | 0,10  | 15,70  | 66,90           | 9,97                 |                       |               |
|                   | Хлеб пшеничный йодированный        | 40     | 3,04          | 0,32  | 19,68  | 93,76           | 2,28                 |                       |               |
|                   | Хлеб ржано-пшеничный               | 30     | 1,98          | 0,36  | 11,88  | 51,24           | 1,89                 |                       |               |
| Итого за завтрак: |                                    | 670    | 18,53         | 12,74 | 95,41  | 658,79          | 96,42                | 22,00                 | 118,42        |
| Обед              | Салат из квашеной капусты          | 80     | 1,28          | 8,08  | 2,40   | 93,60           | 8,67                 |                       |               |
|                   | Суп с клецками                     | 250/50 | 3,80          | 7,13  | 20,60  | 146,00          | 8,62                 |                       |               |
|                   | Плов из птицы                      | 200    | 10,43         | 11,27 | 34,53  | 290,52          | 54,61                |                       |               |
|                   | Какао на молоке витаминизированный | 200    | 5,84          | 4,68  | 19,33  | 130,39          | 21,13                |                       |               |
|                   | Хлеб пшеничный йодированный        | 55     | 4,18          | 0,44  | 27,06  | 128,92          | 3,13                 |                       |               |
|                   | Хлеб ржано-пшеничный               | 36     | 2,38          | 0,43  | 14,26  | 61,49           | 2,26                 |                       |               |
| Итого за обед:    |                                    | 871    | 27,91         | 32,03 | 118,18 | 850,92          | 98,42                | 22,00                 | 120,42        |

Зав. производством ООО "Здоровое питание" *Евгений Степанович Б.И.*

