

24 апреля 2024 года

МЕНЮ 2024 г.

Возрастная категория 7-11 лет, ОВЗ и инвалиды

Прочитайте	Наименование блюда	Выход	Пит. ценность			Энерг. ценность	Стоимость блюда, руб.	Стоимость за suất, руб.	Всего, рублей
			Б	Ж	У				
День 3 Завтрак	Салат из белочек, капусты с огурцом	80	1,32	4,20	2,22	49,72	9,00		
	Каша овсяная	90	11,18	14,02	13,00	201,40	49,46		
	Сок томатный	30	0,98	0,72	2,87	21,24	2,80		
	Каша гречневая	180	3,46	4,47	36,00	133,70	8,75		
	Сок	200	1,80	0,20	20,20	92,00	11,96		
	Хлеб пшеничный белочечный	20	1,52	0,16	9,84	46,88	1,14		
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,24	7,92	34,16	1,28		
Итого за завтрак		570	20,77	24,01	91,85	579,10	84,37	22,00	106,37
Обед	Помидор в нарезке	80	0,70	0,10	2,30	12,80	17,85		
	Суп картофельный с кабачками	200	4,09	2,98	14,43	180,13	8,18		
	Каша пшеничная с мясом	180	11,56	16,43	9,90	274,55	71,58		
	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,20	61,00	3,82		
	Хлеб пшеничный белочечный	40	3,04	0,32	19,68	93,76	2,28		
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,28	11,88	51,24	1,89		
	Фрукты свежие (блоки)	128/110	0,44	0,44	10,78	51,70	31,8		
	Итого за обед		790	21,91	20,63	84,17	705,18	137,40	22,00
Возрастная категория 12-17 лет, ОВЗ и инвалиды									
Прочитайте	Наименование блюда	Выход	Пит. ценность			Энерг. ценность	Стоимость блюда, руб.	Стоимость за suất, руб.	Всего, рублей
			Б	Ж	У				
День 3 Завтрак	Салат из белочек, капусты с огурцом	100	2,20	7,00	3,70	82,87	14,06		
	Каша овсяная	100	12,40	14,57	14,50	223,80	54,85		
	Каша гречневая	180	4,15	5,36	43,20	160,44	9,84		
	Сок (яблочный)	200	1,00	0,20	20,20	92,00	11,96		
	Хлеб пшеничный белочечный	30	2,28	0,24	14,76	70,32	1,71		
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,28	11,88	51,24	1,89		
	Итого за завтрак		640	24,01	27,73	108,24	680,67	93,51	22,00
Обед	Помидор в нарезке	80	0,93	0,13	3,07	17,06	22,97		
	Утка с зеленью	250/25	6,50	2,50	14,40	105,80	22,12		
	Каша пшеничная с мясом	200	22,10	21,90	13,20	339,40	88,63		
	Чай с лимоном	200	4,82	3,63	13,76	106,33	12,8		
	Хлеб пшеничный белочечный	55	4,18	0,44	27,06	128,92	3,13		
	Хлеб ржано-пшеничный	36	2,38	0,43	14,26	61,49	2,26		
	Фрукты свежие (блоки)	125/110	0,44	0,44	10,78	51,70	31,8		
	Итого за обед		856	41,35	29,47	96,53	810,70	183,71	22,00

Зав. производством ООО "Здоровое питание"

